

NEUERSCHEINUNG
aus der Reihe SmartBook *Plus*

Kevin Johann & Tine Müller

TRAUMPFLANZEN

Mit Pflanzenkraft luzides Träumen unterstützen



Der luzide Klartraum oder das sogenannte Hellträumen – das bewusste Erleben von Trauminhalten – gehört zu den faszinierendsten Phänomenen des menschlichen Bewusstseins. Schamanen, Heiler, Mystiker, Yogis, Mönche, Priester und Psychonauten aus allen Kulturen nutzen diesen aussergewöhnlichen Bewusstseinszustand seit Jahrtausenden zur Vertiefung ihrer spirituellen Praxis, ihrer psychedelischen Erfahrungen und für ein besseres Leben.

Dieser Band beschreibt auf der Grundlage ethnografischer und erfahrungsbasierter Literatur die Praxis des luziden Träumens und die Ethnobotanik bekannter trauminduzierender Pflanzen und Pilze (Oneirogene). Außerdem erläutert das Buch die Vielfalt der Traumrituale, Meditationen und spirituellen Initiationen.

Mit Rezepten, Informationen und Tipps für die Praxis!

Bibliografie:

ISBN 978-3-03788-569-7, 96 Seiten, Format 12 x 20,3 cm, 4-farbig , Broschur
CHF 18.50 / EUR 14.80

Grundrabatt: 35%

Erscheinungstermin: Oktober 2018

ISBN 978-3-03788-569-7

