

DIY



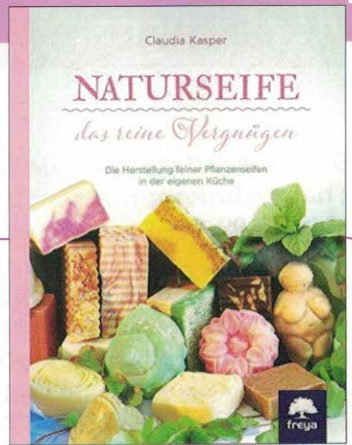
Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie -

Einfach mal selber machen!
smarticular.net, 14,95 €

Mit Natron, Soda, Essig, Zitronensäure und Kernseife lassen sich fast alle Drogerieprodukte ersetzen und viele Herausforderungen des Alltags lösen. Über 300 Anwendungen und 33 Rezepte zeigen, wie einfach es geht. Deodorant für die ganze Familie aus nur drei einfachen Zutaten, Bio-Waschmittel zu einem Bruchteil der sonst üblichen Kosten, Allzweckreiniger und Zahncreme - das alles und noch viel mehr kann jeder zu Hause leicht selbst herstellen und nebenbei eine ganze Menge Geld, Verpackungsmaterial und unnötige Chemikalien einsparen.



Sehr empfehlenswert! Es lohnt sich definitiv, dieses Buch zu kaufen und zu lesen. Auch ein tolles Geschenk, um andere Menschen zu inspirieren.



Claudia Kasper
Naturseife - das reine Vergnügen
Freya Verlag, 19,90 €

Dieses Buch enthält etwa 100 Rezepte von der Avocado-Zitronengras-Seife über die Lavendel-Pfefferminzseife mit Kakaobutter und die Seidenseife bis zur Wiener Rasierseife mit grünem Ton und den Zitronenwaschbällen. Der Einsatz von Küchengeräten, Herstellung von Seifenmodellen, Formen, Farben, Kräutern, Ölen und Pflanzenbutter wird erklärt. Auch zur Aufbewahrung, Verwendung in der Naturkosmetik, Resteverwertung und zu Bezugsquellen sind Informationen dabei.

Mit diesem Buch hat man ein kompetentes Standardwerk, welches keine Wünsche offen lässt, um eigene Seifenkreationen herzustellen. Ein ganz großartiges Buch. Sehr, sehr empfehlenswert!

Shia Su
Zero Waste: Weniger Müll ist das neue Grün
Freya Verlag, 14,90 €



Jeder Konsument hat sich schon einmal über die zügige Verpackung eines Produkts geärgert. Müll ist ein gravierendes Problem unserer Zeit. Dieses Problem wächst rasant, so wie die Müllberge an Größe zunehmen. Zeit, endlich einmal etwas Effektives dagegen zu tun! Und da Otto Normalverbraucher meist nicht im Gemeinderat sitzt, bleibt nur der Anfang bei sich selbst.

Die Autorin beschreibt mit vielen Tipps und Anregungen von ihrer Abkehr von Verpackungen und anderen Möglichkeiten, Müll zu vermeiden. Einige Beispiele motivieren sehr zur Nachahmung und lassen sich gut integrieren. Das Buch ist verständlich aufgebaut und wir nehmen uns gern ein Beispiel daran!

