

Heilkunde / Medizin / Pflanzen

Jochen Gartz, Psilocybin-Pilze - Neue Arten, ihre Entdeckung und Anwendung

Psilocybin und Psilocin sind hochpotente natürliche Tryptamin-Psychedelika und enge Verwandte von DMT, 5-MeO-DMT und anderen Molekülen. Die Wirkstoffe sind weltweit in Pilzarten diverser Gattungen zu finden und begleiten den Menschen schon sehr lange auf seiner Suche nach Sinn und Spiritualität. Durch die Arbeit der mexikanischen Curandera (Heilerin) Maria Sabina und des Begründers der Ethnomykologie, R. Gordon Wasson, wurden die Psilocybin bildenden Pilze als psychedelische Katalysatoren bekannt. Sie gewinnen auch heute immer mehr an Bedeutung in der psychonautischen wie auch in der medizinischen Anwendung. Dieses Buch porträtiert die vom deutschen Mykologen Jochen Gartz und Kollegen seit 1983 neu entdeckten und beschriebenen Psilocybin-Pilze in Monografien und beschreibt deren Geschichte, Vorkommen, Anwendungsmöglichkeiten, chemische Beschaffenheit und mehr. (SmartBook Plus)

ISBN 978-3-03788-568-0, ca. 90 S., Format 12 x 20,3 cm, Broschur, mit Farbteil 14,80 €

www.nachtschatten.ch

Kevin Johann und Tine Müller, Traumpflanzen - Mit Pflanzenkraft luzides Träumen unterstützen

Der luzide Klartraum oder das sogenannte Hellträumen – das bewusste Erleben von Traumgehalten – gehört zu den faszinierendsten Phänomenen des menschlichen Bewusstseins. Schamanen, Heiler, Mystiker, Yogis, Mönche, Priester und Psychonauten aus allen Kulturen nutzen diesen außer-gewöhnlichen Bewusstseinszustand seit Jahrtausenden zur Vertiefung ihrer spirituellen Praxis, ihrer psychedelischen Erfahrungen und für ein besseres Leben. Dieser Band beschreibt auf Grundlage der ethnografischen und erfahrungsbasierten Literatur die Praxis des luziden Träumens und die Ethnobotanik bekannter trauminduzierender Pflanzen und Pilze. Außerdem vertieft die Arbeit angrenzende Gebiete wie die vielfältigen Traumrituale, Meditationen und spirituelle Initiationen. Mit zahlreichen Rezepten sowie Informationen und Tipps für die Praxis. (SmartBook Plus)

ISBN 978-3-03788-569-7 ca. 100 S., Format 12 x 20,3 cm, Broschur, 4-farbig 14,80 €

www.nachtschatten.ch

Lucy's Rausch – Gesellschaftsmagazin für psychoaktive Kultur, Nummer 8

Mit Artikeln zu diesen Themen:

- Ayahuasca & Oper: Christian Räsch über die erste Ayahuasca-Oper Orfeo chamán
- Dendrobium nobile: Eine psychoaktive Orchidee
- Erfahrungen mit CBD: Susanne G. Seiler über Cannabidiol
- Psychedelische Kunst: Martina Hoffmann
- Psychonaut, Pionier und Poet: Hans Plomp im Interview
- Meditation mit Substanz: Ose Hein über Meditation, Psilocybin und andere Entheogene

ISBN 978-3-03788-408-9 112 Seiten, Format 20 x 26,5 cm Hochglanzmagazin 14,80 €

www.lucys-magazin.com

Michka (Hrsg.), Heilen mit Cannabis

Medizinisch verwendetes Cannabis ist ein effektives Heilmittel, das in Volksmedizin-Systemen seit Urzeiten weltweit zum Einsatz kommt. Die Bandbreite der mit Hanf behandelbaren Krankheiten, Symptome und Leiden ist besonders umfangreich. Keine andere dem Menschen bekannte Pflanze weist ein so vielschichtiges Wirkspektrum auf wie Cannabis – und das, ohne signifikante Nebenwirkungen herbeizuführen. Nicht zuletzt aus diesem Grund bevorzugen immer mehr Patienten, Ärzten, Therapeuten, Pharmazeuten und Pharmakologen Arzneien auf der Basis von Cannabis und Cannabinoiden. Nach Jahrzehnten der Repression und des Kriegs gegen Drogen etabliert der Hanf sich heute allmählich erneut als nutzbringende Arznei; in vielen Ländern ist er bereits wieder legalisiert worden. Das Buch fasst die aktuellen Daten und Fakten zu Cannabis und den Cannabinoiden als Heilmittel zusammen, beleuchtet den wissenschaftlichen Status quo, informiert über die diversen Zubereitungs- und Einnahmeformen und bietet damit eine gut

verständliche Übersicht, die auch dem Arzt hilfreiche Dienste leisten kann.

ISBN 978-3-03788-567-3 ca. 192 S., Format 11,5 x 16,5 cm, Broschur, 4-farbig

14,80 €

www.nachtschatten.ch

Rina Nissim, Eine zeitgemäße Hexe. Frauen und Gesundheit – Zur weltweiten Selbsthilfebewegung

Begonnen hatte alles mit der gynäkologischen Selbstuntersuchung mittels Spekulum und Spiegel.

Dann gründeten die Frauen Begegnungszentren, in denen sie wieder eine eigene Beziehung zu ihrem Körper, ihrer Sexualität und ihrer Gesundheit entwickeln konnten – ohne männliche Kontrolle

jeglicher Art. Nach 40 Jahren weltweitem Engagement und vielen erfolgreichen Kämpfen ist es für

Rina Nissim nun an der Zeit, die Geschichte der Frauen-Selbsthilfebewegung zu erzählen. Damit alle

Frauen von den wichtigen Erkenntnissen erfahren und weiterhin die Chance haben – angesichts einer immer technischer werdenden medizinischen Welt –, nach ihren eigenen Bedürfnissen zu handeln.

ISBN 978-3-939623-68-7 ca. 220 Seiten, zahlr. s/w-Abb., Brosch.

17,- €

www.christel-goettert-verlag.de

www.verlagsvertretung-schaefer.de