

Heilkunde / Pflanzen / Medizin

Markus Berger, Leben mit Cannabis – Entspannung, Rausch und Wohlbefinden mit Hanf

Cannabis kehrt in den letzten Jahren zurück in die Gesellschaft. Als Medizin und Heilmittel, als Entspannungsdroge und Lifestyleprodukt gewinnt der Hanf nach und nach den ursprünglichen Stellenwert zurück, der dieser universellen Pflanze gebührt. Propagandamärchen von der Teufelsdroge lösen sich in Wohlgefallen auf. Politiker, Mediziner und Biologen, Ernährungswissenschaftler, Juristen und Landwirte beschäftigen sich mehr und mehr mit den positiven Einflüssen, die Cannabis auf unseren Lebensraum und uns Menschen haben kann. Dieses *Smartbook Plus* bietet einen Einstieg in die vielfältige Themenwelt rund um Cannabis und vermittelt das notwendige Fachwissen, um an der aktuellen Diskussion teilzunehmen, die sich in zahlreichen Ländern der Welt um den Hanf entfacht hat. Der Band versteht sich als Ratgeber für Menschen, die glauben, dass Cannabis ihnen gesundheitliche Vorteile bringen kann, aber auch an Freizeitgenießer, die endlich mehr über die von ihnen favorisierte Substanz in Erfahrung bringen wollen. Das Buch bietet außerdem eine Orientierungshilfe für Ärzte, Lehrer, Eltern und Pädagogen. ISBN 978-3-03788-583-3 ca. 150 S., 4-farbig, Broschur, ca. 14,80 €

www.nachtschatten.ch

Franjo Grotenhermen, Die Behandlung mit Cannabis

Aktualisierte und erweiterte Neuauflage des Klassikers. Dieses Buch bietet umfassende, praktische Informationen und hilfreiche Tipps zur therapeutischen Verwendung von Cannabis und einzelner Cannabinoide auf der Basis der aktuellen Rechtslage. Es behandelt sowohl die medizinischen Themen, wie Anwendungsgebiete, Dosierung, Nebenwirkungen, als auch darüber hinausgehende Aspekte, die bei einer Therapie mit Cannabisprodukten eine Rolle spielen können. Dazu zählen die Kostenübernahme durch die Krankenkassen, Cannabis und Führerschein, die optimale Verwendung mittels Inhalation und oraler Einnahme, Umgang mit möglichen Bedenken von Ärzten, Anbau und Lagerung von Cannabis.

Alle Themen werden vom Autor dank seiner langjährigen Praxiserfahrung und seiner umfangreichen Kenntnis der wissenschaftlichen Literatur mit großer Sachkenntnis und dem Augenmerk auf das Wesentliche behandelt. Entstanden ist ein kompakter Ratgeber, unentbehrlich für alle, die einen praxisorientierten Einstieg in die komplexe Materie suchen.

ISBN 978-3-03788-597-6 ca. 120 S. Hardcover Format 14,8 x 21 cm 21,80 €

www.nachtschatten.ch

Lucy's Rausch – Gesellschaftsmagazin für psychoaktive Kultur, Nummer 9

Mit Artikeln zu diesen Themen:

- Jeremy Narby über das Phänomen des Rauschs
- Christian Rätsch: Psychedelische Paläontologie
- Essay über Ayahuasca-Philosophie
- Herr der Blotter: Mark McCloud über LSD-Kunst
- Ralph Metzners Alchemistische Divination
- Ethnobotanik der Artemisia-Arten
- Extraktion von Cannabis
- Teil 3 der Serie «Drogen auf Reisen»
- Berauschte Götter: The Young Gods im Interview

ISBN 978-3-03788-409-6 112 Seiten, Format 20 x 26,5 cm Hochglanzmagazin 14,80 €

www.lucys-magazin.com

Dirk Netter, Kratom – Ethnobotanik, Anwendung, Kultur

Dieses Smart-Buch ist die erste seriöse Publikation zu dieser psychoaktiven Pflanze, die im südostasiatischen Raum seit Jahrtausenden als Medizin verwendet wird, bei Opiatabhängigkeit hilfreich sein kann und im deutschsprachigen Raum nach wie vor legal ist. Der Kratombaum, botanisch *Mitragyna speciosa*, dessen Blätter psychotrope Wirkstoffe enthält, kommt in Südostasien vor und blickt dort auf eine lange Geschichte als Rauschmittel und Entheogen zurück. Seine pharmakologischen Effekte können als klassisch paradox beschrieben werden, denn Kratom führt, je nach Dosis, Set und Setting, entweder sedative oder stimulative Wirkungen herbei.

Mit einer ausführlichen Kulturgeschichte des Kratomgebrauchs, Safer-Use-Hinweisen, Informationen zu den diversen *Mitragyna*-Arten und Verwandten, Tripreports und Literaturhinweisen.

ISBN 978-3-03788-576-5

ca. 120 S., 4-farbig, Format 12 x 20,3 cm

ca. 12,50 €

www.nachtschatten.ch

www.verlagsvertretung-schaefer.de