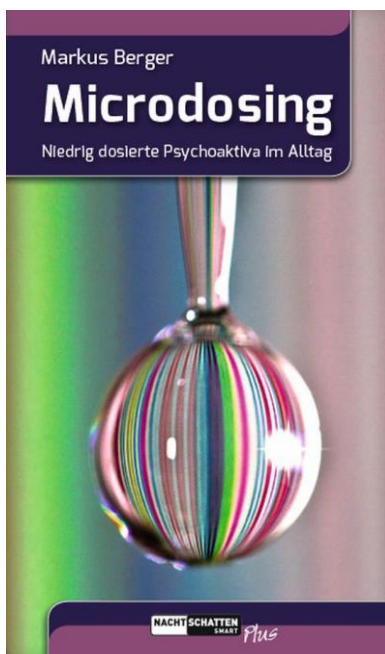


NEUERSCHEINUNG
aus der Reihe SmartBook *Plus***Markus Berger**
Microdosing
Niedrig dosierte Psychoaktiva im Alltag

Psychedelika katapultieren unseren Geist in unbekannte Dimensionen, haben lebensverändernden Charakter und zeigen uns nie gekannte Gefilde des kollektiven Bewusstseins. Dass diese psychoaktiven Moleküle auch im Alltag eine hilfreiche Medikation darstellen, ist den wenigsten bewusst. Mit Microdosing, der Applikation von psychedelischen Substanzen unterhalb der visionären Schwelle, ist es möglich, Laune, Leistungsfähigkeit, Intelligenz, Kreativität, Wachheit und Reaktionsvermögen zu steigern, ohne die typischen psychedelischen Effekte der Stoffe hervorzurufen. Microdosing ist ein Hilfsmittel, um den Alltag besser zu bewältigen und sich wohler zu fühlen – deshalb gewinnt diese Praxis zurzeit immer mehr Anhänger. Das Buch beschreibt die Entstehungsgeschichte des Microdosings, angefangen bei Albert Hofmann, der LSD in mikrodosierten Mengen zu sich nahm, um seine Sinne zu schärfen, bis hin zur modernen Praxis des Microdosings mit den unterschiedlichsten psychoaktiven Molekülen. Ob LSD, Magic Mushrooms, Meskalin oder DMT, ob 2C-B, MDMA oder Cannabis – Microdosing ist der neue Lifestyle-Trend, ein Hype, der die illegalisierten Psychoaktiva womöglich zurück in den Mainstream holen könnte. Mit einem Beitrag von James Fadiman.

SCHLAGWÖRTER: Gesellschaft • Microdosing • Psychedelika • Trend**Bibliografie:**ISBN 978-3-03788-553-6, 144 Seiten, Format 12x20,3 cm, durchgehend 4-farbig, Broschur
CHF 18.50 / EUR 14.80

Grundrabatt: 35%

Erscheinungstermin: April 2019

ISBN 978-3-03788-553-6

