

**Judith Kauffmann, Nix Besseres wie was Gutes. Meine Lebens-Geschichten in Kochrezepten**

Berühmt wurde Judith Kauffmann durch die acht Jahre, in denen sie zusammen mit Johann Lafer *'Himmel un Erd'* moderierte. Aber schon vorher war sie eine sehr beliebte erst Radio- dann Fernseh-Moderatorin beim SWF/SWR.

Hier erzählt sie von ihrer Kindheit und Jugend: Von ihrer über alles geliebten Mutter, den Großeltern, ihrer Teenager-Ehe und dass sie schon mit 18 ihren Sohn bekam. Sie erlaubt uns einen Blick auf ihren beruflichen Werdegang, aber auch Irrtümer und Schicksalsschläge: einen schweren Autounfall, ihre Depression. Was sind die Konstanten in ihrem Leben? Ihre Liebe zur Pfalz, zum Theater und zur Literatur und dass sie ebenso sehr ein Familienmensch wie auch eine Genießerin ist.

Warmherzig und lebensklug, selbstkritisch und selbstironisch gelingt Judith Kauffmann eine neue Art von Autobiografie: Nämlich immer ergänzt von den Rezepten, die in der jeweiligen Lebensphase wichtig für sie waren. Im Dezember 2020 erschienen.

ISBN 978-3-945782-68-2      164 Seiten, 31 Rezepten und 64 Foto, Hardcover

17 €

[Leinpfad Verlag](#)