

Hörbuch

Tibor Baumann, Was Du nie siehst HÖRBUCH

Johann »Hansi« Mühlbauer führt ein ereignisreiches Leben zwischen Rockband und Reisen, zwischen Surferfreiheit, Wildnispädagogik und seiner Arbeit als Physiotherapeut – und ist seit seinem zweiten Lebensjahr blind. Die Woche beginnt für ihn mit einem herben Verlust. Nach einem durchzechten Wochenende auf dem von ihm veranstalteten Rock-Benefiz ist sein Handy verschwunden – mit der Nummer von Alexa. Auf der Suche nach dem Handy durchlebt Hansi seine Woche und wird mehr und mehr mit sich selbst und seinem bisherigen Leben konfrontiert. Wohin soll die Reise gehen? Und wer ist der seltsame Verfolger, der scheinbar etwas mit Hansis verschwundenem Handy zu tun hat? Irgendwo in diesem Strudel gilt es, etwas über sich herauszufinden, einen Platz für sich zu erobern. Und eine neue Perspektive zu erlangen. Baumanns biografischer Roman folgt nicht den ausgetretenen Pfaden der Literatur über behinderte Menschen. »Was du nie siehst« erzählt von den Zusammenhängen, die zwischen Menschen entstehen – und dem Umgang der Einen, mit den scheinbar Anderen. Mit seinem Roman sprengt Baumann gleichzeitig die Grenzen zwischen Fiktion und Biografie – und macht den Schreibprozess selbst zum Thema.

Gelesen von Lion-Russell Baumann.

ISBN 978-3-943709-79-7 MP3-CD, ca. 11 Std.

ca. 19,90 €

[Carpathia Verlag](#)

Ruth Werner, Olga Benario – Ein Leben für die Revolution HÖRBUCH

Olga Benario (* 12. Februar 1908 in München; † 23. April 1942 in der „Euthanasie“-Anstalt in Bernburg) war eine deutsche Kommunistin, die jüngstes Kind einer jüdischen Anwaltsfamilie war. Ihr Vater Leo Benario war renommierter sozialdemokratischer Anwalt mit Kanzlei in München, der auch Mittellose in Rechtsstreitigkeiten unterstützte. Die Mutter Eugenie Benario, eine geborene Guttman, stammte aus der wohlhabenden Münchner jüdischen Gesellschaft. Da Olga Benario politisch und gesellschaftlich sehr interessiert war, gab der Vater ihr Anwaltsakten über verurteilte Linke zu lesen. Damit wurde der Grundstein für ihre politische Weltanschauung gelegt. Sie liebte das Reisen. Sie liebte die Bewegung, die Ortlosigkeit, die Unrast, das Nomadentum. Dies war eine Epoche, wie die Geschichte viele kannte, wo das Reisen unzähligen Menschen aufgezwungen wurde. Sie reisten aus Not und Angst; Arbeit, Besitz, Pass waren ihnen abhandengekommen, mit ihrer Heimat hatten sie ihre Identität verloren.

Bereits im Zambon Verlag als Printausgabe erhältlich.

ISBN 978-3-940861-11-5 2 Audio CD MP3 Spiellänge ca. 14 Std.

29,80 €

[Libroletto Verlag](#)

Dr. phil. Hartwig Lahrman, Stilles Qi Gong – Die Lebensenergie zum fließen bringen Anleitungen für innere Ruhe, Regeneration und Vitalität

Die Übungen dieser Produktion vermitteln unterschiedliche Übungsprinzipien des stillen Qi Gong. Während in anderen Übungsformen des Qi Gong körperliche Bewegung im Mittelpunkt steht, wird das stille Qi Gong im Zustand tiefster Ruhe und Entspannung praktiziert. Die Übungen fördern den Fluss der inneren Lebensenergie, schaffen Raum für tiefe Entspannung und sorgen so für körperliche und geistige Regeneration und Vitalität. In Europa wurde die traditionelle Entspannungs- und Gesundheitstechnik des stillen Qi Gong vor allem durch den chinesischen Großmeister Li Zhi Chang bekannt gemacht. Sprecher: Thomas Küchler

ISBN 978-3-906837-19-2 2 CD's Spielzeit ca. 150 Minuten + Bonus-MP3s

10,95 €

[Minddrops](#)

