

Rina Nissim

Naturheilkunde in der Gynäkologie

Handbuch für Frauen

Aktualisierte Neuauflage

264 Seiten, 14,5 x 20,5 cm, zahlr. s/w-Abb.
Broschur

Christel Göttert Verlag

€ 17,-

ISBN: 978-3-939623-81-6

2021



Dieses Handbuch, in sieben Sprachen übersetzt, ist ein Klassiker der Selbsthilfebewegung.

Für Frauen jeden Alters und in jeder (zyklischen) Lebensphase bietet es eine kompakte Übersicht gynäkologischer Erkrankungen – von Menstruationsbeschwerden über Störungen, Entzündungen und Infektionen sowie gutartigen Geschwulsten zu Krebs und Aids.

Schritt für Schritt führt uns die Autorin in eine aus weiblicher Sicht gedachte Naturheilkunde ein, die Frauengesundheit im Blick hat. Rina Nissim erläutert Methoden der Selbstuntersuchung, zeigt praktische Anleitungen zur Herstellung von Naturheilmitteln, stellt europäische Heilpflanzen vor und gibt Tipps aus den Bereichen Akupressur und Yoga sowie Ernährungsratschläge – als Alternative zu den ebenfalls genannten Maßnahmen und Möglichkeiten der konventionellen Medizin. Literaturempfehlungen und nützliche Adressen runden die Informationen ab.

Zur Autorin:

Rina Nissim ist Heilpraktikerin und hatte 25 Jahre eine Praxis in Genf und in Neuchâtel (Schweiz). Mit anderen Frauen gründete sie 1978 das Genfer Frauengesundheitszentrum und setzte sich für die Selbstuntersuchung sowie für naturheilkundliche, homöopathische und ganzheitliche Methoden ein. Auch ihre Bücher zu den Wechseljahren und zur Sexualität von Frauen bieten pflanzliche Alternativen zur konventionellen Behandlung, beraten bei seelischen Belastungen und entlarven so manchen patriarchalen Mythos. Seit ihren Anfängen ist sie zudem in der internationalen Frauengesundheitsbewegung aktiv. Und sie leitet den Verlag Editions Mamamélis.
Bei uns im Verlag bereits erschienen: „Eine zeitgemäße Hexe. Frauen und Gesundheit – Zur weltweiten Selbsthilfebewegung“