

Heilkunde / Medizin / Ethnobotanik

Markus Berger, Ketamin - Ein psychoaktives Arzneimittel

Kaum eine psychoaktive Substanz weist, je nach Dosis und Aufnahmeform, ein so breites pharmakologisches Spektrum auf wie Ketamin. Die psychotropen Effekte von «Special K» reichen von leichter Berausung über schrägste dissoziative Kurzzeittrips bis hin zu psychonautischer und spiritueller Durchbrucherfahrung sowie tiefer Narkose. Das Arzneimittel unterliegt nicht den Betäubungsmittelgesetzen und wird heute unter anderem als Clubdroge, transformativer Katalysator, psycholytisches beziehungsweise psychiatrisches Hilfsmittel sowie als klinisches Anästhetikum verwendet. Markus Bergers Buch ist das erste in deutscher Sprache, das sich – in übersichtlicher Form – all diesen Aspekten einer höchst interessanten Substanz widmet, die mit ihren extravaganten psychoaktiven Wirkungen nicht von dieser Erde zu stammen scheint. Mit Beiträgen von Torsten Passie, Christian Rätsch, Roberdo Raval und anderen.

ISBN 978-3-03788-497-3

ca. 200 Seiten, Format 14,8 × 21 cm

ca. 24,80 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Yuma Greenwood, Das psychedelische Kochbuch

Dieses Buch enthält ausführliche Informationen zur Extraktion von psychedelischen Substanzen, die auch für Chemie-Neulinge verständlich und nachvollziehbar aufbereitet sind. Es stellt eine umfassende Sammlung psychedelischer Pionierarbeit dar, die das alchemistische Wissen um die Extraktion und Synthese psychoaktiver Moleküle für die Allgemeinheit zugänglich macht. Denn Psychedelika werden zweifellos eine wichtige Rolle dabei spielen, der Menschheit zu einer weiterführenden Evolution des Bewusstseins zu verhelfen. Die psychedelische Forschung beschränkt sich nicht nur auf die äußeren Bereiche unseres Erlebens, sondern setzt sich naturgemäß besonders stark mit den verschiedenen Bereichen unserer Psyche auseinander. Die psychoaktiven Substanzen sind ein Schlüssel auf diesem Erkenntnisweg. Das psychedelische Kochbuch behandelt ein nicht alltägliches Thema und spricht dabei dennoch eine für jeden verständliche Sprache. Mit Informationen zu DMT und den DMT-Derivaten (inklusive Changa), Meskalin und Meskalin-Kakteen, Beta-Carbolinen und weiteren Wirkstoffen.

ISBN 978-3-03788-491-1

ca. 350 Seiten, 14,8 × 21 cm, Broschur

ca. 33 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Carl Hartwich, Opium

Carl Hartwich war zu Anfang des 20. Jahrhunderts seiner Zeit weit voraus. Sein Werk Die menschlichen Genußmittel von 1911 ist heute nur noch selten antiquarisch und wenn, dann zu horrenden Preisen erhältlich. Der ethnopharmakologische Klassiker dokumentierte früher als alle anderen Bücher psychotrope Pflanzen und Pilze aus der ganzen Welt; zum Teil fragen Fachleute sich bis zum heutigen Tag, wo der Autor all die vielfältigen Informationen ausgegraben hat. Der Nachtschatten Verlag macht mit diesem neu gestalteten Reprint das originale Kapitel zum Thema Opium wieder verfügbar. Mit Informationen zur Abstammung und Geschichte des Schlafmohns, zu Opium in Asien, Afrika, Australien, Amerika und Europa, zu den Inhaltsstoffen und zur Wirkung des Opiums, zum Konsum und der Herstellung von rauchbarem Opium sowie zu den Rauchtchniken dieses medizinisch wertvollen Saftes des Mohns. Ein einzigartiges Dokument der Zeitgeschichte psychoaktiver Drogen. Aus der neuen Klassiker-Edition *Bibliotheca Psychonautica*.

ISBN 978-3-03788-498-0

ca. 120 Seiten, Format 18,5 x 18,5 cm

ca. 19.80 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Dr. Phil. Hartwig Lahrmann, LEICHTER ATMEN, BESSER LEBEN - Gesund durch eine gesunde Atmung. Kurs zur Buteyko-Methode

Die wenigsten Menschen machen sich wohl darüber Gedanken, ob sie denn nun richtig atmen – schließlich atmen wir alle ja schon unser ganzes Leben, quasi vollkommen automatisch noch dazu. Aber automatisch atmen bedeutet nicht automatisch richtig zu atmen. Viele Menschen haben

verlernt „gesund“ zu atmen, sie atmen zu viel! Langfristig kann dieses ungesunde Atemverhalten zu zahlreichen gesundheitlichen Problemen führen. Eine gesunde Atemweise lässt sich aber wieder erlernen. Die vor rund 70 Jahren von Dr. Buteyko entwickelte und nach ihm benannte Atempraxis hat genau das zum Ziel. Ihr Motto könnte lauten: „Weniger ist mehr“. In den letzten Jahren wurde die Buteyko-Methode zunehmend wieder entdeckt. Bei Asthma, stressbedingten Leiden, Bluthochdruck, Schlafapnoe und unzähligen anderen Erkrankungen kann sie wahre Wunder bewirken! PRAKTISCH!
ISBN 978-3-906837-07-9 Spielzeit ca. 155 Minuten + Bonus 14,95 €

[minddrops](#)

Lucys Rausch – Gesellschaftsmagazin für psychoaktive Kultur, Nummer 13

Lucys Rausch bringt Hintergrundwissen zu Ethnobotanik, Wissenschaft und Kultur rund um psychoaktive Substanzen. informiert über Herkunft, Anwendung und Geschichte einzelner Substanzen – von der sakralen Ritual pflanze bis hin zum alltäglichen Gebrauch geistbewegender Moleküle – und berichtet auch über nicht pharmakologisch induzierte Bewusstseinsveränderungen. Mit Artikeln zu diesen Themen:

- Sensi-Seeds-Gründer Ben Dronkers im Interview
- «Psilocybin-Zen»
- Kontrollierte Heroinvergabe
- Therapeutische Anwendung veränderter Bewusstseinszustände
- Psychotrope Tonkunst im Spiegel der Zeit
- Cannabisanbau für Ambitionierte
- Schamanismus und Bewusstseinsveränderung
- Psychedelische Renaissance: Die vierte Welle

ISBN 978-3-03788-413-3 112 Seiten, Format 20 x26,5 cm Hochglanzmagazin 14,80 €

[Lucys Rausch](#)

Marie-Anne Mini-Dingremont, Therapeutisches Cannabis - Alzheimer, Epilepsie und Multiple Sklerose mit Hanf behandeln

Dieses Smartbook verfasste Marie-Anne Mini-Dingremont, eine Krankenschwester, die ihren Berufsweg der Linderung körperlicher Leiden gewidmet hat. Sie erläutert, warum und wie Pflanzen im Allgemeinen und Cannabis im Besonderen Symptome von Alzheimer, Epilepsie und Multipler Sklerose lindern können. Allein in Europa leiden etwa 10 Millionen Menschen an diesen Erkrankungen, die von der Schulmedizin angebotenen Behandlungen sind oft schlicht unzureichend. Das Buch richtet sich an Patient*innen und ihre Familien, an Pflegepersonal und Helfer*innen sowie an Leser*innen, die neugierig auf das Thema sind. Es vereint wissenschaftliche Quellen und Fallbeispiele, die das Potenzial und den therapeutischen Nutzen von Cannabinoiden bei diesen drei Krankheiten konkret dokumentieren. Mit einem Vorwort des israelischen Cannabisforschers und THC-Entdeckers Professor Raphael Mechoulam. *Smartbook*

ISBN 978-3-03788-495-9 ca. 120 Seiten, Format DIN A6, Broschur ca. 16,00 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Alexander Neusius, Peyote Lophophora williamsii – Das Pflegehandbuch

Lophophora williamsii, der legendäre Peyote-Kaktus, ist nicht nur wegen der ihn umgebenden Mythen bekannt. Vielmehr fasziniert und begeistert der Peyote in unseren Breiten vor allem durch seine außergewöhnliche Schönheit. Früher eher in Botanischen Gärten und Ausstellungen zu finden, ist der Lophophora heute als fester Bestandteil vieler privater Kakteensammlungen etabliert. Entsprechend diesem Trend sind auch die Fragen zur optimalen Pflege in Internetforen sprunghaft angestiegen. Leider sind viele der dort angebotenen Informationen unzureichend oder sogar falsch. Dieses Pflegehandbuch schließt eine Lücke in der Fachliteratur über Peyote-Kakteen. Mit zahlreichen Praxistipps zu Themen wie Anzucht, Aussaat, Umtopfen, Pflanzgefäße, Blüte, Bewässerung, Dünger, Veredelung, Schädlingsbekämpfung und mit einem Pflegekalender. Wir präsentieren die aktualisierte

Neuausgabe des von Fachleuten geschätzten Werks zur Peyotekultur unter dem Label *Nachtschatten Smart Plus*.

ISBN 978-3-03788-643-4 120 Seiten, Format 12 x 20,3 cm, 4-farbig, Broschur 14,80 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Rina Nissim Naturheilkunde in der Gynäkologie Handbuch für Frauen – Neuausgabe

Dieses Handbuch für Frauen jeden Alters und in jeder (zyklischen) Lebensphase bietet eine kompakte Übersicht gynäkologischer Erkrankungen und führt Schritt für Schritt in eine aus weiblicher Sicht gedachte Naturheilkunde ein, die Frauengesundheit fördert. Rina Nissim erläutert Methoden der Selbstuntersuchung, zeigt praktische Anleitungen zur Herstellung von Naturheilmitteln, stellt europäische Heilpflanzen vor und gibt Tipps aus den Bereichen Akupressur und Yoga sowie Ernährungsratschläge – als Alternative zu den ebenfalls genannten Maßnahmen und Möglichkeiten der konventionellen Medizin.

ISBN 978-3-939623-81-6 264 Seiten, 14,5 x 20,5 cm, zahlr. s/w-Abb., Br. 17 €

[Christel Göttert Verlag](#)

www.verlagsvertretung-schaefer.de