

## Esoterik / Spirituelles / Meditation

### **Heide Göttner-Abendroth, Die Symbolik von Erde und Kosmos - Matriachale Mysterienfeste, Tarotkarten, Astrologie**

Seit fast 40 Jahren hat Heide Göttner-Abendroth mit verschiedenen Frauengruppen die neuen Matriachalen Mysterienfeste geschaffen mit dem Wunsch, die zerstörte matriachale Spiritualität in Europa wieder zum Leben zu erwecken. Die Grundlage dafür bildet ihre Forschung zu matriachalen Kulturen weltweit mit ihren Mythologien, ihrer Symbolik und ihren Zeremonien, soweit diese noch erfahrbar sind. In den Festen werden die allgemeinen Mysterien oder Wunder des Lebens gefeiert: die Geburt, das Wachsen, die Liebe, die Reifung, der Tod, die Umwandlung, die Wiedergeburt. Diese sind eingebettet in die für alle sichtbare und fühlbare Natur, in die Kräfte der Erde und des Kosmos, die das Leben in allen seinen Formen schenken und erhalten.

ISBN 978-3-939623-84-7 Ca. 400 S., 21 x 21 cm, zahlreiche farbige u. s./w. Abb., Br. ca. 29,95 €

[Christel Göttert Verlag](#)

### **Stanislav Grof, Der Weg des Psychonauten Enzyklopädie für Reisen in innere Welten – Band 1 Taschenbuchausgabe**

Stanislav Grofs großes Handbuch der psychonautischen Praxis, eine Enzyklopädie über die Vielfalt psychedelischer Erfahrungen, verdichtet das Wissen des erfahrenen Psychiaters, Psychotherapeuten und Psychonauten, der seit Jahrzehnten holotrope Bewusstseinszustände erforscht. Dieses Buch ist ein wertvolles Nachschlagewerk für alle Psychonauten, das vollständig auf den Erkenntnissen der gelebten psychedelischen Praxis basiert. Stanislav Grof schlüsselt die Geschichte der Psychonautik, die Genese der psychedelischen Revolution und der medizinischen Erforschung bewusstseinsverändernder Substanzen sowie deren Potenzial und Verwendung in Psychologie und Psychiatrie auf und vermittelt eine neue Kartografie der Psyche. Band 2 sowie das Set aus beiden Bänden sind nach wie vor in einer kleinen Restauflage als Hardcover-Ausgabe erhältlich.

ISBN 978-3-03788-619-9 392 Seiten, Format 17x24 cm, Softcover ca. 33 €

[Nachtschatten Verlag](#)

### **Stanislav Grof, Impossible – Wenn Unglaubliches passiert. Das Abenteuer außergewöhnlicher Bewusstseinsereignisse**

Gefühle des Einsseins mit Anderen, der Natur und dem Universum; Begegnungen mit Außerirdischen, Göttern und Dämonen; außerkörperliche Erfahrungen und Erinnerungen an frühere Leben. Die Wissenschaft sieht das alles skeptisch. Aber Stanislav Grof, Mitbegründer der transpersonalen Psychologie, ist anderer Meinung. In diesem Buch schildert Grof unglaubliche Anekdoten, die er in seinen jahrzehntelangen Untersuchungen außergewöhnlicher Bewusstseinszustände entweder selbst erlebte oder von denen ihm andere berichteten – von seiner ersten LSD-Sitzung, die ihm einen Einblick in das kosmische Bewusstsein verschaffte, bis hin zu seiner Arbeit mit dem Holotropen Atmen. Impossible dokumentiert faszinierende Experimente zur Astralprojektion, Geschichten über Synchronizität, Erinnerungen an die Geburt und das vorgeburtliche Leben, das Überleben des Bewusstseins nach dem Tod und vieles mehr. Das Buch bietet die Gelegenheit zu einer Reise in die Räume jenseits des gewöhnlichen Bewusstseins, die die Grundfesten dessen erschüttert, was wir für die Realität halten, und ermöglicht damit eine neue Vision unseres menschlichen Potenzials.

Unveränderte Neuauflage des Bandes von 2006 (ehemals Kösel)

ISBN 978-3-03788-618-2 430 Seiten, Format 15,5 x 22 cm Softcover ca. 39,80 €

[Nachtschatten Verlag](#)

### **Dr. Hartwig Lahrmann, Schnelle Hilfe bei Angst und Panik - Wirksame Selbsthilfetechniken für Akutsituationen zur langfristigen Linderung**

Wenn unsere Ängste überhandnehmen, spielt der Körper verrückt und die Gedanken drehen sich im Kreis. Wir fühlen uns unwohl, sind wie gelähmt, erleben oftmals einen Kontrollverlust, bis hin zu absoluter Panik. Dr. phil. Hartwig Lahrmann hat in diesem Kurs einen vielfältigen Werkzeugkoffer unterschiedlichster, sofort anwendbarer ÜbungsAnleitungen zusammengestellt. Mit ihrer Hilfe lassen sich Ängste und deren körperliche Symptome schnell und zuverlässig wieder regulieren und lindern. Diese Übungen haben sich in der therapeutischen und klinischen Praxis bewährt und sind nachweislich wirksam. Sprecher Thomas Kuchler

ISBN 978-3-906837-08-6

Spielzeit ca. 80 Minuten + Bonus

13,95 €

[Minddrops](#)

### **Marcel Levermann, Psychedelische Genesung - Überlegungen für einen heilsamen Umgang mit Psychedelika**

Ein heilsamer Umgang mit Psychedelika wie LSD, Psilocybin, DMT und 5-MeO-DMT sowie mit Entaktogenen wie MDMA und Dissoziativa wie Ketamin ist möglich – nicht nur im klinischen Setting. Auch für das persönliche Wachstum können diese Substanzen von großem Wert sein. Psychedelische Genesung vermittelt das Wissen, das für eine potenziell transformative und therapeutisch sinnvolle Integration des Gebrauchs psychoaktiver Substanzen erforderlich ist. Der Autor berichtet aus eigener Erfahrung über die psychologischen Implikationen psychonautischer Techniken und vergleicht die Essenz psychedelischen Erlebens mit den Lehren spiritueller und schamanischer Traditionen. Er bezieht dabei auch entsprechende wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Neurologie und anderen Gebieten mit ein. Ein psychosomatisch orientierter Ratgeber über den heilsamen Umgang mit Psychedelika für emotionale Reintegration, psychische Gesundung und innere Transformation. Ein Buch aus der Praxis für die Praxis.

ISBN 978-3-03788-617-5

ca. 170 Seiten, Format 13,5x21,5 cm Softcover

23,80 €

[Nachtschatten Verlag](#)

### **Lucys Rausch – Gesellschaftsmagazin für psychoaktive Kultur, Nummer 14**

Lucys Rausch bringt Hintergrundwissen zu Ethnobotanik, Wissenschaft und Kultur rund um psychoaktive Substanzen. informiert über Herkunft, Anwendung und Geschichte einzelner Substanzen – von der sakralen Ritual pflanze bis hin zum alltäglichen Gebrauch geistbewegender Moleküle – und berichtet auch über nicht pharmakologisch induzierte Bewusstseinsveränderungen. Mit folgenden, spannenden Themen:

- Psychonautische Kultur: Psychoaktive Pilze • Psilocybin vs. Antidepressiva • Fliegenpilz-Rituale • Robert Crumb • Cannabis und Spiritualität • Guerilla-Hanfanzucht für alle • Ayahuasca und Bewusstseins-Tourismus • Räuchern im Schamanismus • Psychedelische Ritualmusik • Therapeutische Anwendung veränderter Bewusstseinszustände

und vielen weiteren Artikeln zur Ethnobotanik, Psychonautik, Drogenpolitik und mehr

ISBN 978-3-03788-414-0

112 Seiten, Format 20 x26,5 cm Hochglanzmagazin

14,80 €

[Lucys Rausch](#)

### **Robert Gordon Wasson, Albert Hofmann, Carl A.P. Ruck, Der Weg nach Eleusis - Das Geheimnis der Mysterien**

«Das Mysterium von Eleusis war das bestgehütete Geheimnis der Antike. Jedes Jahr, fast zwei Jahrtausende lang, zogen Wallfahrer auf der Heiligen Straße von Athen nach Eleusis, fasteten und umtanzten den der Göttin Demeter geweihten Brunnen im Vorhof des Heiligtums. Die Nacht verbrachten sie in der Mysterienhalle, einem großen fensterlosen Saal. Priester bereiteten einen ‚heiligen Trank‘, den die Teilnehmer gemeinsam zu sich nahmen — und dann geschah es. Eine so unmittelbare und unaussprechliche Erfahrung, daß sie nur ‚geschaut‘, aber nicht ausgesprochen werden durfte — bei strengen Strafen war es verboten, über das Erlebte zu berichten. Über zwei Jahrtausende haben sich die in Eleusis Initiierten daran gehalten, etwa die Philosophen Sokrates,

Platon oder Aristoteles, der Tragödienautor Sophokles — alle waren sie nach Eleusis gepilgert.»  
Mathias Bröckers, taz Passend zur Ernennung des griechischen Eleusis zur UNESCO-Kulturhauptstadt  
2023, machen wir mit diesem Reprint eines echten Klassikers der Drogenforschung einen gesuchten  
Band aus der Feder dreier Pioniere wieder verfügbar.

ISBN 978-3-03788-481-2

186 Seiten, Format 11 x 18 cm Softcover

ca. 22 €

[Nachschatten Verlag](#)

[www.verlagsvertretung-schaefer.de](http://www.verlagsvertretung-schaefer.de)