

## Kochen / Ernährung / Rezepte

### **Daniel Kruse u.a., Hanfsamen und Hanfsamenöl als Lebens- und Heilmittel - Gesundheit und Genuss mit Cannabis**

Dieser praktische Ratgeber beschreibt den ernährungsphysiologischen und therapeutischen Wert von Hanfsamen («Hanfnüssen») und Hanfsamenöl auf Grundlage des aktuellen wissenschaftlichen Stands. Angesichts der bevorstehenden Legalisierung von Cannabis in Deutschland und den neuesten drogenpolitischen Entwicklungen in der Schweiz wird ein unaufgeregter Umgang mit der Hanfpflanze und ihren Produkten immer wichtiger. Selbst die Verwendung von Hanfsamen und Hanfsamenöl als THC-freie Nahrungsmittel unterlag jahrzehntelang einem nicht nachvollziehbaren Stigma. Diese Ära endet nun zum Glück. Dieses Buch fördert das Verständnis, dass nicht alle Cannabisprodukte psychotrope Wirkungen herbeiführen. Die Autoren sind ausgewiesene Fachleute auf dem Gebiet der Cannabiskunde. Aktualisierte und erweiterte Neuauflage des Titels von 2003.

ISBN 978-3-03788-634-2

ca. 100 Seiten, 14,8 × 21 cm Softcover

ca. 16,00 €

[Nachtschatten](#)

[www.verlagsvertretung-schaefer.de](http://www.verlagsvertretung-schaefer.de)