

Ratgeber

EDITION GROW, Indoorgrowing mit LED - Innovativer Cannabisanbau zu Hause

Cannabis-Growing mit LED-Lampen war lange ein Thema, das von erfahrenen Anbauern skeptisch betrachtet wurde. Heute ist die LED-Technologie so weit entwickelt und fortgeschritten, dass der Anbau von Cannabis damit nicht nur möglich ist, sondern sich auch lohnt. LED-Lampen ermöglichen hohe Erträge bei einem sparsamen Stromverbrauch und langer Lebensdauer. Deshalb ersetzen diese meist kompakten Lichtquellen nach und nach die stromfressenden konventionellen Leuchtmittel wie Natriumdampflampen und Co. Eine Anthologie aus unserer neuen Edition grow! mit Artikeln aus dem dienstältesten Marihuana-Magazin Deutschlands. Mit Beiträgen zum modernen Hanfanbau des 21. Jahrhunderts und zur neuesten Cannabisforschung von erfahrenen CannabisGrowern wie Steve Davis und Mr. José sowie von der grow!- Redaktion.

ISBN 978-3-03788-657-1 ca. 150 Seiten, 14,8 x 21 cm Broschur, 4-farbig ca. 25,00 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Kevin Johann Der Schamanengarten Über die Anzucht und Verwendung geistbewegender Ritualpflanzen

Psychoaktive Pflanzen anbauen? Mit diesem Buch kein Problem! Growbücher für Cannabis gibt es wie Sand am Meer. Aber wie baut man die anderen psychotropen Schamanenpflanzen im eigenen Garten oder auf der Fensterbank an? Und welche rituelle Praxis und schamanisch-psychoonautische Geisteshaltung sind für das Gedeihen der Reisekräuter und Zauberpflanzen förderlich und von traditioneller Bedeutung? Autor Kevin Johann erklärt es in diesem Fachbuch für alle Freund*innen des geistbewegenden Gartenbaus. Mit Anbau- und Kulturanleitungen für Ephedra, Kalmus, Mohnarten und diverse Nachtschattengewächse, für psychoaktive Winden und Seerosen, DMT-haltige Gewächse, berauschende Sukkulenten und viele mehr. Aktualisiert und ergänzt mit neuen Monografien von Afrikanischer Traumwurzel, Weidenröschen, Waldmeister, Sinicuichi und Mariengras. Überarbeitete **Neuausgabe**.

ISBN 978-3-03788-659-5 ca. 280 Seiten, 18,5 x 24,5 cm, Softcover ca. 29,90 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Joris Kern, sex, aber richtig*

Sex ist nicht mehr das, was er mal war. Er soll nicht länger Automatismus, nicht mehr Pflichterfüllung sein, sondern Ergebnis einvernehmlicher Aushandlungsprozesse. Spätestens seit #metoo verbreitet sich der Begriff „sexueller Konsens“. Aber machen Reden und Regeln wirklich alles klarer? Natürlich nicht! Denn die Sache ist komplex. Was ist mit den Geschlechterstereotypen und den normativen Bildern über Sex, die uns geprägt haben? Wer hat schon gelernt, über Sex zu sprechen? Was ist mit Unsicherheiten? Und wo bleiben da Lust und Spontaneität? Woher weiß man überhaupt, was man will? Kann man genießen lernen? Wann ist eine Grenze Schutz und wann Hindernis? Und muss immer alles richtig sein oder darf auch mal was schiefgehen? Dieses Buch ist ein gut gelaunter Spaziergang durch die Herausforderungen und Genüsse, die sich auftun, wenn man daran interessiert ist, Sexualität einvernehmlich zu gestalten. Joris Kern begreift Sex dabei auch als Spielplatz, in dem es unbedingt um Spaß und Neugier gehen soll. Damit das gelingt, hat dieses Buch Fragen und Antworten parat, die neue Horizonte eröffnen und zu mehr Kontakt mit sich selbst und anderen einladen.

ISBN 978-3-89656-335-4 ca. 240 S., 12,5 cm x 20,5 cm, broschiert ca. 18 €

[Querverlag](#)

Mike MoD, Enzyklopädie der Cannabiszucht - Fachbuch der Hanfgenetik

Dieses Buch ist mit keinem der heute auf dem Markt erhältlichen Werke vergleichbar: Es geht ausschliesslich um Hanf und seine genetischen Grundlagen sowie um Themenbereiche, die alle

ausnahmslos mit der Zucht zu tun haben. Mit Tipps und Tricks, zahlreichen Grafiken,
Makroaufnahmen und hochwertigen Farbfotos. Überarbeitete **Neuausgabe** des Klassikers.
ISBN 978-3-03788-658-8 ca. 392 S., 16,5×24 cm, Broschur ca. 30,00
[Nachtschatten Verlag](#)

www.verlagsvertretung-schaefer.de