



**WUNDERSCHÖNE
HÖRBÜCHER ZUM
ENTSPANNEN,
SCHLAFEN, KRAFT
NACHTANKEN,
GELASSEN BLEIBEN,
SICH RUNDUM
WOHLFÜHLEN.**



MINDDROPS

Der Zustand einer bewusst erlebten, tiefen Entspannung ist überaus heilsam und stärkend, denn in diesem Zustand kommt es zu erstaunlichen Veränderungen in unserem Körper. Puls und Atmung beruhigen sich, die Blutgefäße weiten sich, und der Blutdruck sinkt. Unsere Zellen werden wieder besser mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt, und unzählige Stoffwechsel-, Aufräum- und Reparaturprozesse werden in ihrem Tun unterstützt. Das Nervensystem kommt zur Ruhe, und auch die Organe können sich erholen. Besonders profitiert unser Immunsystem, es reguliert sich, Entzündungen gehen zurück, und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

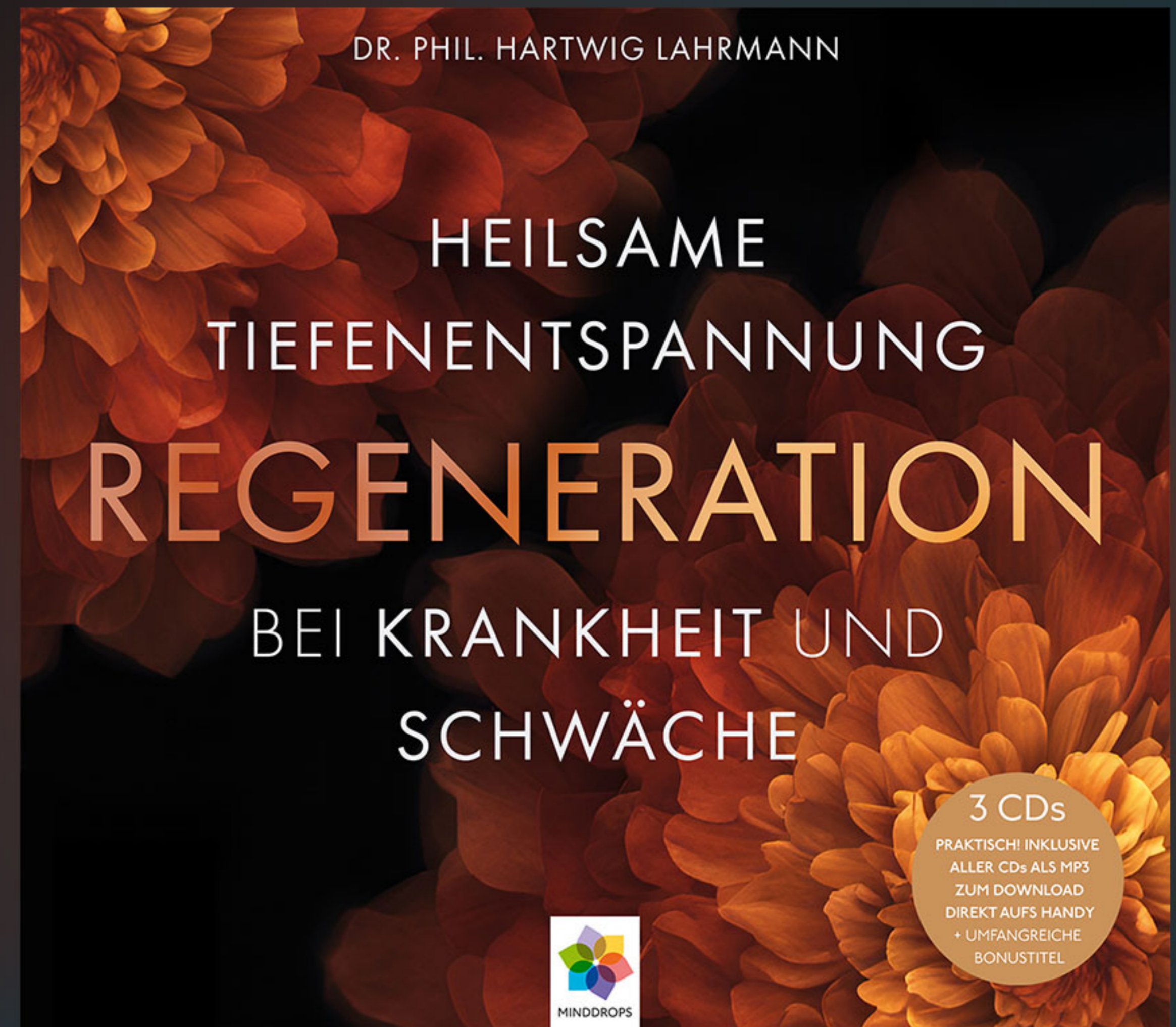
Die hier angewendeten Methoden der Meditation, Visualisierung und der asiatischen Lehre der Energieflüsse sind bestens dazu geeignet, um in diesen heilsamen Zustand der Tiefenentspannung zu gelangen und den Organismus ganzheitlich zu stärken. So können Sie sich umfassend regenerieren, Ihre Genesung wirksam unterstützen und schon bald wieder zu alter Kraft zurückfinden.

DER SPRECHER: Die rundherum angenehme und einfühlsame Stimme von Thomas Küchler wird es Ihnen sehr einfach machen, sich auf die Übungen einzulassen und in die Entspannung einzutauchen.

DER AUTOR: Hartwig Lahrmann ist Dozent, Autor und Heilpraktiker mit den Schwerpunkten traditionelle chinesische Medizin, kraniosakrale Osteopathie und energetische Schmerzlösung. Er unterrichtet seit mehr als 25 Jahren verschiedene Qi Gong-Stile und Entspannungsmethoden.

216 Minuten + umfangreiche BONUS-TITEL.
Inklusive CDs als MP3 zum DOWNLOAD!

NEU!



17,95

ISBN 978-3-906837-21-5

SPRECHER THOMAS KÜCHLER

LIEFERBAR AB 06.11.2023





DIE BESTSELLER FÜR ECHTE ENTSPANNUNG.



14,95€

ISBN 978-3943396041

SPRECHERIN IRINA SCHOLZ



14,95€

ISBN 978-3943396034

SPRECHERIN IRINA SCHOLZ



14,95€

ISBN 978-3943396089

SPRECHERIN IRINA SCHOLZ



13,95€

ISBN 978-3943396072

SPRECHERIN IRINA SCHOLZ





12,95€

ISBN 978-3906837130

SPRECHERIN DANA FRIEDRICH



13,95€

ISBN 978-3943396096

SPRECHERIN IRINA SCHOLZ



13,95€

ISBN 978-3906837017

SPRECHERIN DANA FRIEDRICH



12,95€

ISBN 978-3906837031

SPRECHERIN DANA FRIEDRICH



WEIL
NACHHALTIGE
ENTSPANNUNG
UND GUTER
SCHLAF SEHR
WICHTIG SIND.



FÜR KINDER
UND
JUGENDLICHE
EBENSO.



11,95€

ISBN 978-3943396072

SPRECHERIN IRINA SCHOLZ



11,95€

ISBN 978-3943396089

SPRECHERIN IRINA SCHOLZ



11,95€

ISBN 978-3906837000

SPRECHERIN DANA FRIEDRICH



**NOCH VIELE
WEITERE
WUNDERSCHÖNE
HÖRBÜCHER
FINDEN SIE BEI
MINDDROPS.DE**



MINDDROPS