

COACHINGMEDITATIONEN

von Monika A. Pohl

PRAKTISCH!
CDs ALS MP3
ZUM DOWNLOAD
+ BONUSMATERIAL
INFOS AUF DER
RÜCKSEITE



WILLENSKRAFT & CHARISMA

FÜR MEHR MOTIVATION IM INNERN
& STRAHLKRAFT IM AUßEN



14,95 € UVP

ISBN 978-3-906837-22-2

LIEFERBAR AB 30.04.2024



137 MINUTEN + UMFANGREICHE BONUSTITEL,
INKLUSIVE CDs ALS MP3 ZUM DOWNLOAD!

Willenskraft hat einen enormen Einfluss auf ein gelingendes und erfülltes Leben. Dabei spielen Zielsetzung und Motivation eine entscheidende Rolle. Mit der richtigen inneren Einstellung erzielen willensstarke Menschen selbst mit begrenzten Mitteln und unter widrigen Bedingungen eine beneidenswerte Performance. Und genau diese Stärke strahlen sie durch ihr Charisma für alle sichtbar nach außen hin aus. Wenn auch Sie Ihre Strahlkraft positiv beeinflussen wollen, erhalten Sie hier das notwendige Know-how und die passenden Übungen. So erreichen Sie, ohne doppelten Einsatz, gleich zwei Ziele mit dem gleichen Mindset. Probieren Sie es einfach aus!

CoachingMeditationen verbinden die Essenz aus dem Coaching und der Meditation. Genau das macht sie doppelt so wertvoll. Sie bauen auf der Erfahrung auf, dass wir in einem Zustand der Entspannung von Körper und Geist wesentlich besser in der Lage sind, Situationen zu überblicken, sie treffsicher zu interpretieren und zu stimmigen Entscheidungen zu kommen.

PRAKTISCH! CD ALS MP3 ZUM DOWNLOAD + BONUSMATERIAL: Über unseren Downloadbereich stellen wir Ihnen alle Titel der CD als MP3 bereit. Außerdem finden Sie dort alle Titel dieser CD noch in einer Version mit reduzierter Anleitung.

ÜBER DIE AUTORIN: Monika Alicja Pohl ist Impulsgeberin zum Thema Selbstfürsorge, Gründerin der Physioyoga Akademie und Autorin zahlreicher Ratgeber. Sie vermittelt Strategien und Kompetenzen für einen gesunden Lebensstil und ein erfülltes Berufsleben im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit. Als Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung empowert sie Menschen und unterstützt Unternehmen durch Trainings und Coachings.

ÜBER DEN SPRECHER: Thomas Küchlers rundherum angenehme Stimme begleitet Sie durch diese Produktion.