

## Esoterik / Spirituelles / Meditation

### **Lucys Rausch – Gesellschaftsmagazin für psychoaktive Kultur, Nummer 18**

Lucys Rausch bringt Hintergrundwissen zu Ethnobotanik, Wissenschaft und Kultur rund um psychoaktive Substanzen. informiert über Herkunft, Anwendung und Geschichte einzelner Substanzen – von der sakralen Ritualpflanze bis hin zum alltäglichen Gebrauch geistbewegender Moleküle – und berichtet auch über nicht pharmakologisch induzierte Bewusstseinsveränderungen.

ISBN 978-3-03788-418-8      112 Seiten, Format 20 x 26,5 cm Hochglanzmagazin      14,80 €

[Lucys Rausch](#)

### **Monika A. Pohl, Willenskraft & Charisma –**

#### **Für mehr Motivation im Inneren & Strahlkraft im Außen**

Willenskraft hat einen enormen Einfluss auf ein gelingendes und erfülltes Leben. Dabei spielen Zielsetzung und Motivation eine entscheidende Rolle. Mit der richtigen inneren Einstellung erzielen willensstarke Menschen selbst mit begrenzten Mitteln und unter widrigen Bedingungen eine beneidenswerte Performance. Und genau diese Stärke strahlen sie durch ihr Charisma für alle sichtbar nach außen hinaus. Wenn auch Sie Ihre Strahlkraft positiv beeinflussen wollen, erhalten Sie hier das notwendige Know-how und die passenden Übungen. So erreichen Sie, ohne doppelten Einsatz, gleich zwei Ziele mit dem gleichen Mindset. Probieren Sie es einfach aus! Coaching Meditationen verbinden die Essenz aus dem Coaching und der Meditation. Genau das macht sie doppelt so wertvoll. Sie bauen auf der Erfahrung auf, dass wir in einem Zustand der Entspannung von Körper und Geist wesentlich besser in der Lage sind, Situationen zu überblicken, sie treffsicher zu interpretieren und zu stimmigen Entscheidungen zu kommen. Sprecher: Thomas Kuchler.

ISBN 978-3-906837-22-2      Audio CD MP3 137 Minuten Spielzeit      14,95€

[Minddrops](#)

### **Yoko Sano, Der Kater, der eine Million Mal lebte**

Der Kinderbuchbestseller aus Japan „Der Kater, der eine Million Mal lebte“ erobert jetzt auch die deutschen Bücherregale. In der liebevoll erzählten Geschichte geht es um einen Kater, der eine Million Leben voller spannender Abenteuer erlebt. Die Hauptperson, ein stolzer, gestreifter Kater, erlebt mehr Abenteuer, als sich eine Katze vorstellen kann. Er sticht mit Matrosen in See, zieht mit Königen in Schlachten und schleicht durch dunkle Gassen. Doch das wahre Glück und Ende seiner vielen Reisen, findet er schließlich in der Liebe und Familie... Ein spannendes und herzergreifendes Bilderbuch für Jung und Alt, über einen Kater, der das wahre Glück in der Endlichkeit entdeckt.

Das Buch wurde 1977 von der Autorin Yoko Sano verfasst und ist seitdem bei Klein und Groß beannt. Yoko Sano, die u.a. Lithografie an der Universität der Künste Berlin studierte, verfasste bis kurz vor ihrem Tod 2010 zahlreiche Kinderbücher und Essays, die mehrfach mit Literaturpreisen ausgezeichnet wurden. Ihr Bilderbuch „Der Kater, der eine Million Mal lebte“ inspirierte zu einem Musical, Ausstellungen und einem Dokumentarfilm, wurde in 10 Sprachen übersetzt und weltweit über 4,6 Million Mal verkauft.

ISBN 978-3-9819820-7-7      32 S., Hardcover, Format 24,9 x 25,2 cm      18,00 €

[Mahoroba Verlag](#)