

Frauen / Feminismus

Aya Cochrissen, Von Schwesternkraft beflügelt - gemeinsam durch das Jahr Handbuch für therapeutische Jahreszeitengruppen für Frauen

Das Konzept der Jahreszeitengruppe wurde von der Diplom-Psychologin als Ergänzung zur Einzeltherapie speziell für Frauen entwickelt. Es bietet den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer festen Jahresgruppe viermal für 1 bis 2 Tage ihre aktuelle Lebenssituation zu reflektieren und Lösungswege für Schwierigkeiten zu finden. Der zeitlich begrenzte Rahmen schafft bei jedem Treffen eine dichte und intensive Arbeitsatmosphäre. In Gesprächen sowie spielerisch anregenden Gruppenmethoden (Bewegung, Tanzen, Aufstellungen, künstlerisches Gestalten, Visualisierungen) erfahren die Frauen neue Wege und können sie für die Anwendung im Alltag in der Jahreszeitengruppe erproben. In dem Kraftfeld der »Schwesternrunde«, getragen und beflügelt von aufrichtig wohlwollenden Rückmeldungen, erleben sie heilsame Unterstützung. Das kann ihnen dabei helfen, ihre individuellen Fähigkeiten und persönlichen Stärken für Veränderungen im Alltag zu erkennen und zu nutzen. Der Rhythmus der Jahreszeiten wird bei jedem Treffen einbezogen: Vom Säen über das Reifen, Ernten und Loslassen werden natürliche Vorgänge in unserem Leben bewusst gemacht und können als Chance begriffen werden.

ISBN 978-3-939623-88-5 ca. 200 S., Format 14,5 x 20,5 cm, Broschur ca. 24 €

[Christel Göttert Verlag](#)

Andrea Günter, Grundlagen einer Feministischen Außenpolitik Patriarchatskritik und die Politik der Pluralität

Im Frühjahr 2023 machte die Bundesregierung den Vorstoß, deutsche Außenpolitik offiziell zur feministischen Außenpolitik zu erklären. Sie greift damit auf die Nachhaltigkeitsziele der UN zurück, eine Zielvereinbarung, die aus der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte erwuchs. Denn feministische Außenpolitik muss als notwendige Alternative zu einer patriarchalen politischen Logik verstanden werden. Sie steht in der 2500 Jahre alten Tradition, patriarchalen Strukturen ein Politikkonzept entgegenzusetzen, das Hannah Arendt auf den Punkt gebracht hat: Politik ist Verarbeitung dessen, dass Menschen unter der Bedingung der Pluralität leben. Das heißt, alle Menschen sind einzigartig, sichtbar in dem Eigennamen, den sie bei der Geburt bekommen. In dieser Einzigartigkeit beziehen sie sich aufeinander. Günter erläutert, dass das Konzept »feministische Außenpolitik« daher nicht nur das Leben von Frauen und Mädchen in den Blick nimmt, sondern grundlegender fragt, was Geschlechterverhältnisse mit dem Verständnis des Politischen zu tun haben und wie Geschlechterkonstrukte Vorstellungen über das Politische legitimieren und strukturieren. Dabei sind Frauenrechte immer ein Gradmesser für den Zustand der politischen Verhältnisse einer Gemeinschaft. Sie zeigen, wie es um Freiheit, Moral, Wohlstand und politische Kultur steht.

ISBN 978-3-939623-87-8 ca. 150 S., 14,5 x 20,5 cm, Broschur ca. 17 €

[Christel Göttert Verlag](#)

Koschka Linkerhand, Feministisch streiten 2 – Texte zu Bewegung und transnationalen Kämpfen

Trotz vielfältiger gesellschaftlicher Krisen bleibt der Feminismus hierzulande häufig auf Akademie und Subkultur, soziale Arbeit und neoliberale Selbstdarstellung begrenzt. Dabei bestimmt das kapitalistische Patriarchat überall auf der Welt das Leben von Frauen, Queers und Rassifizierten. Ein Feminismus, der die Verhältnisse umwälzen will, muss transnational denken und handeln. Wie kommen wir aus unseren begrenzten Nischen heraus? Wie können wir uns feministisch aufeinander beziehen und organisieren? Welche sozialen Bewegungen eignen sich als Vorbilder? Und: Wer sind „wir“ überhaupt? Feministisch streiten 2 sucht nach Antworten – in den breiten Bewegungen gegen Femizide und für das Recht auf Abtreibung, in der Analyse von Arbeitsteilung und patriarchaler

Gewalt und einer transnationalen Auseinandersetzung mit Religion, Ökologie, Transfeindlichkeit, Kolonialismus und Antisemitismus.

ISBN 978-3-89656-348-4

ca. 300 S., Broschur, Format 12, 5 x 20,5 cm

ca. 20,00 €

[Querverlag](#)

www.verlagsvertretung-schaefer.de