

Hörbuch / MP3

Monika A. Pohl, Willenskraft & Charisma – Für mehr Motivation im Inneren & Strahlkraft im Außen

Willenskraft hat einen enormen Einfluss auf ein gelingendes und erfülltes Leben. Dabei spielen Zielsetzung und Motivation eine entscheidende Rolle. Mit der richtigen inneren Einstellung erzielen willensstarke Menschen selbst mit begrenzten Mitteln und unter widrigen Bedingungen eine beneidenswerte Performance. Und genau diese Stärke strahlen sie durch ihr Charisma für alle sichtbar nach außen hinaus. Wenn auch Sie Ihre Strahlkraft positiv beeinflussen wollen, erhalten Sie hier das notwendige Know-how und die passenden Übungen. So erreichen Sie, ohne doppelten Einsatz, gleich zwei Ziele mit dem gleichen Mindset. Probieren Sie es einfach aus! Coaching Meditationen verbinden die Essenz aus dem Coaching und der Meditation. Genau das macht sie doppelt so wertvoll. Sie bauen auf der Erfahrung auf, dass wir in einem Zustand der Entspannung von Körper und Geist wesentlich besser in der Lage sind, Situationen zu überblicken, sie treffsicher zu interpretieren und zu stimmigen Entscheidungen zu kommen. Sprecher: Thomas Küchlersr
ISBN 978-3-906837-22-2 137 Minuten Spielzeit + Umfangreiche Bonustitel 14,95€

[Minddrops](#)

www.verlagsvertretung-schaefer.de