

### **Karl Braun, FREUNDCHEN ERGIESSE DICH - Kafka schreibt sich frei**

Franz Kafka gilt als der »ewige Sohn«. Als eine Person, die es nicht geschafft hat, dem Schatten eines übermächtigen Vaters und der kleinbürgerlichen Familie zu entfliehen. Eine Entwicklung wird ihm dabei kaum zugeschrieben, er bleibt der verängstigte, in Scham und Schuld verfangene Sohn. Anhand dreier Texte zeigt Karl Braun auf, dass Kafka sehr wohl eine Entwicklung durchlaufen hat: In den beiden Don-Quijote-Texten vom 21./22. Oktober 1917 bedenkt er die Konsequenzen, die die Befreiung vom Ehezwang mit Felice Bauer für ihn bedeuten. Im »Advokatenbrief« »Liebster Vater« vom November 1919 lässt er, Bilanz ziehend, den Vater weit hinter sich und rechnet mit der Vätergeneration insgesamt ab. In seinem letzten Text »Josefine, die Sängerin oder das Volk der Mäuse« von 1924 gelingt es ihm, eine Gesellschaft jenseits der Herrschaftsstruktur, die die patriarchale Sumpf-Welt mit Schmutz erfüllt, zu entwerfen. Seit 1923 lebte Kafka mit Dora Diamant zusammen, schwer krank, aber frei. Zusammenfassend wird sein Schreiben – »ich bestehe aus Literatur« (1911) – im Tagebuch-Eintrag vom 5. November 1915 »Freundchen ergieße Dich« als ironisch-paradoxe Nennung des Zu-Vermeidenden analysiert und auf den Punkt gebracht. Vor sich hin gesungen hat Kafka diesen Satz wohl auf der Karlsbrücke.

ISBN 978-3-96317-396-7

ca. 120 S., Geb., Format 12,8 × 18,0 cm

22.00 €

[Büchner Verlag](#)

### **Ralph Metzner, Entheogene Psychotherapie – Spiritualität, Reinkarnation, und der Einfluss unserer Ahnen**

Die Erkenntnisse und Anekdoten aus der Praxis des einflussreichen transpersonalen Psychotherapeuten Ralph Metzner zeigen auf, wie psychologische Probleme oft von Faktoren herrühren, z.B. von pränatalen Prägungen und Verbindungen mit den Vorfahren, die in der konventionellen Psychotherapie nicht berücksichtigt werden. In 15 detaillierten Fallgeschichten aus Ralph Metzners mehr als 50-jähriger Praxis, wird u.a. beschrieben, wie geführte visualisierende Meditationen, yogische Licht-Feuer-Praktiken und die selektive Verwendung entheogener Substanzen in die transpersonale Psychotherapie integriert werden können und tiefe Heilung bewirken. Auf der Grundlage seiner Erfahrung als transpersonaler Psychotherapeut erforscht Ralph Metzner die spirituellen Assoziationen, karmischen Verquickungen sowie die Ahnenverbindungen, die unsere individuelle Psychologie prägen.

ISBN 978-3-03788-683-0

ca. 200 Seiten, Softcover

ca. 29,80 €

[Nachtschatten Verlag](#)