Nachtschatten Verlag AG, CH-4500 Solothurn
Tel +41 (0) 32 621 89 49 / Fax +41 (0) 32 621 89 47
www.nachtschatten.ch / info@nachtschatten.ch

NEUERSCHEINUNG

Brigitte Grof
Holotrope Kunst
Bilder aus verborgenen Welten

Dieses inspirierende Buch erforscht das Konzept der holotropen Kunst – Werke, die aus holotropen, also auf »Ganzheit hin ausgerichteten« Bewusstseinszuständen entstehen. Es würdigt die spirituelle Reise von Brigitte Grof – Psychotherapeutin, Künstlerin und Ehefrau des Begründers der transpersonalen Psychologie, Stanislav Grof – und erzählt von ihrer inneren Transformation, Heilung und den Veränderungen in ihrer Kunst durch Erfahrungen in holotropen Zuständen. Ausgehend von Stan Grofs erweitertem Modell der Psyche beleuchtet das Buch Konzepte wie höhere Kreativität, die innere heilende Intelligenz, holotropes Atmen, Archetypen, den spirituellen Todes- und Wiedergeburtsprozess, Kundalini sowie weitere Entdeckungen der transpersonalen Psychologie, die wesentlich für das Verständnis holotroper Kunst sind. Die Autorin präsentiert eigene Bilder und Skulpturen sowie Kunst, die aus inneren Reisen hervorgegangen ist – von visionären Genies und spirituellen Traditionen bis hin zu Höhlenmalereien alter Schamanen. Sie beschreibt, wie verantwortungsvolle Arbeit mit holotropen Zuständen unsere Psyche und unser kreatives Schaffen transformieren kann – hin zur Verbindung mit der inneren heilenden Intelligenz und unserem wahren spirituellen Wesen. Das Buch vermittelt Brigitte Grofs positive Botschaft anhand berührender persönlicher Geschichten und zahlreicher Beispiele schöner spiritueller Kunst. Ihre zentrale Erkenntnis: Die Antworten, die Führung und die Heilung, nach denen wir suchen, finden wir tief in uns selbst.

Bibliografie:
196 Seiten, Format 18,5 x 26 cm,
ISBN 978-3-03788-709-7 Hardcover
€ (D) 32,- / € (A) 32,90 / Fr. 35,-
ISBN 978-3-03788-712-7 Softcover
€ (D) 24,80 / € (A) 25,50 / Fr. 27,50
Grundrabatt: 35%
Erscheinungstermin: Oktober 2025

ISBN 978-3-03788-709-7
9 783037 887097 > **Hardcover**

ISBN 978-3-03788-712-7
9 783037 887127 > **Softcover**