

## Esoterik / Spirituelles / Meditation

### **Annelies Fillafer, Pflanzenwesen erzählen von der Schönheit auf Mutter Erde**

#### **65 Karten mit Begleitbuch**

Heimische Pflanzen aus spiritueller Sicht beschrieben, sind gute Lehrmeister für uns. Die Pflanzengeister, die Spirits hinter den Pflanzen, haben Botschaften, Weisheiten und lichtvolle Samen für die Herzen der Menschen übermittelt. Jede einzelne Pflanzenlehrerin trägt eine besondere Botschaft in sich und möchte darin unterstützen, vor allem Eigenverantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Der Pflanzengeist lädt ein, unseren Seelenplan, unsere ursprünglich zugewiesene erste Natur, in das Leben zu integrieren und zu verwirklichen. Die Pflanzengeschwister sind uns in unserem Leben behilflich, wenn wir sie darum bitten.

ISBN 978-3-99025-526-1      Kartenset + Begleitbuch, 184 Seiten      24,90 €

[freya Verlag](#)

### **Maren Haumann / Bianca Lenkenhoff, Naturmagie - Die Kraft der Erde in dir**

Dieses Buch zeigt, wie wir durch Rituale, Meditationen und Pflanzenbegegnungen Heilung und innere Balance finden können. Die Natur wird als lebendiges, beseeltes Wesen verstanden. Wer ihr zuhört, entdeckt in ihr einen Spiegel der eigenen Seele. Durch die bewusste Arbeit mit den Elementen – Feuer, Wasser, Luft und Erde – entsteht eine tiefe Resonanz mit allem, was lebt. Von den Mondphasen über Jahreskreisfeste bis hin zu feinstofflichen Pflanzenporträts vermittelt das Buch praktische Wege, um Spiritualität in den Alltag zu integrieren. Es ermutigt dazu, das Leben wieder als Kreislauf von Werden, Wachsen, Vergehen und Neubeginn zu begreifen. Ein liebevoll gestaltetes Handbuch für alle, die die Magie der Natur wieder spüren möchten.

ISBN 978-3-99025-531-5      ca. 256 Seiten, durchgehend farbige illustriert, HC      24,90 €

[freya Verlag](#)

### **Marlies Schneider Von Duft & Rauch Räucherstäbchen, Kegel & Co selbst herstellen – Schritt für Schritt zum natürlichen Räucherwerk**

Das Handbuch für echtes Räucherwerk aus der Natur Der Duft von Räucherwerk hat seit Jahrtausenden eine besondere Wirkung – er beruhigt, reinigt und inspiriert. Doch viele handelsübliche Räucherstäbchen enthalten synthetische Zusätze, die Kopfweh oder Unwohlsein auslösen können. Im Buch zeigt Marlies Schneider, wie man Räucherstäbchen, Kegel und Pastillen selbst herstellt – natürlich, achtsam und mit Sinn für die feinen Nuancen der Düfte. Schritt für Schritt führt sie durch das handwerkliche Wissen über Rohstoffe, Bindemittel und Glimmverhalten und erklärt, wie sich Düfte harmonisch kombinieren lassen. Zahlreiche Basisrezepte, inspirierende Techniken und Anleitungen eröffnen den Weg zu eigenem, authentischem Räucherwerk.

ISBN 978-3-99025-532-2      ca. 224 S., durchgehend farbige illustriert, HC      19,90 €

[freya Verlag](#)

[www.verlagsvertretung-schaefer.de](http://www.verlagsvertretung-schaefer.de)