

Markus Berger, Psychoaktive Orchideen - Phytochemie · Pharmakologie · Anwendung

Psychoaktive Orchideen sind pharmakologische Schatzkammern. Ihre Inhaltsstoffe wirken nicht nur antidepressiv, angstlösend, aphrodisierend, berauschend oder beruhigend – sie bergen auch ein großes Potenzial für die Schmerztherapie sowie für die Behandlung von Diabetes, Krebs und vielen anderen Erkrankungen. Orchideen produzieren eine beeindruckende Vielfalt an psychoaktiven Substanzen – darunter Cannabinoide, Phenylethylamine, Benzodiazepin-Analoga, Indolderivate, Terpene, Flavonoide, ja sogar Koffein, Opiate und Opioide.

Dieses Buch zeigt über 760 psychoaktive Orchideen aus mehr als 180 Gattungen. Weiteres Kernstück ist eine weltweit einzigartige Übersicht über mehr als 100 psychisch wirksame Inhaltsstoffe aus der Familie der Orchideengewächse – die zum Teil auch in zahlreichen anderen Pflanzenfamilien zu finden sind. Das Werk richtet sich an Heilpflanzenkundige, Naturmediziner, Ethnobotaniker, Ethnopharmakologen und interessierte Laien. Die faszinierende Welt psychoaktiver Pflanzen begeistert – und lädt dazu ein, die große Familie der Orchideen zu entdecken.

ISBN 978-3-99025-529-2 ca. 600 S., durchgehend farbig illustriert, ca. 79,90 €

[freya Verlag](#)

Margot Fuchs, Bitter – das neue Süß. Leber und Seele regenerieren

Entdecke, wie Bitterstoffe Körper, Geist und Seele reinigen und dich zurück zu deiner Lebenskraft führen. Bitterstoffe sind weit mehr als ein vergessener Geschmack – sie sind der Schlüssel zu Gesundheit, Klarheit und innerer Balance. Margot Fuchs nimmt Leser:innen mit auf eine erkenntnisreiche Reise durch Körper, Geist und Natur. Sie zeigt, wie Bitterstoffe die Leber stärken, den Stoffwechsel entlasten und emotionale Belastungen lösen. Fundiertes Wissen, praktische Anwendungen und Respekt vor der Natur: Heiltradition ergänzt durch moderne Erkenntnisse, zwischen Aufklärung, Inspiration und Selbstverantwortung wird dieses Buch zu einem Wegweiser für alle, die sich von industrieller Ernährung, Umweltgiften und mentaler Überforderung befreien wollen.

ISBN 978-3-99025-533-9 ca. 300 S., durchgehend farbig illustriert, HC 24,90 €

[freya Verlag](#)

Maren Haumann / Bianca Lenkenhoff, Naturmagie - Die Kraft der Erde in dir

Naturmagie ist eine Reise zurück zu den Wurzeln. Dieses Buch zeigt, wie wir durch Rituale, Meditationen und Pflanzenbegegnungen Heilung und innere Balance finden können. Die Natur wird als lebendiges, beseeltes Wesen verstanden. Wer ihr zuhört, entdeckt in ihr einen Spiegel der eigenen Seele. Durch die bewusste Arbeit mit den Elementen – Feuer, Wasser, Luft und Erde – entsteht eine tiefe Resonanz mit allem, was lebt. Von den Mondphasen über Jahreskreisfeste bis hin zu feinstofflichen Pflanzenporträts vermittelt das Buch praktische Wege, um Spiritualität in den Alltag zu integrieren. Es ermutigt dazu, das Leben wieder als Kreislauf von Werden, Wachsen, Vergehen und Neubeginn zu begreifen. Ein liebevoll gestaltetes Handbuch für alle, die die Magie der Natur wieder spüren möchten.

ISBN 978-3-99025-531-5 ca. 256 Seiten, durchgehend farbig illustriert, HC 24,90 €

[freya Verlag](#)