

### **Energie-Sparbuch - Alltagstipps zur deutlichen Senkung der Haushaltskosten**

Energie ist Lebensfluss – und wir entscheiden, wie wir mit ihr umgehen. Dieses Buch lädt ein, achtsam mit unseren Energiequellen umzugehen und Verschwendung zu wandeln. Für ein bewusstes, nachhaltiges Leben – im Einklang mit Natur und Vernunft. Sparen heißt nicht verzichten, sondern bewusst handeln. Dieses Buch zeigt, wie jeder Haushalt mit einfachen Mitteln Energie und Geld spart – ohne Komfortverlust. Vom Kühlschrank bis zur Heizung, vom Lichtschalter bis zur Steckdose: Praktische Tipps, überraschende Fakten und clevere Strategien machen das Sparbuch zu einem echten Alltagsbegleiter. Verständlich erklärt, sofort umsetzbar – für Menschen, die nachhaltiger leben und dabei ihre Rechnungen senken möchten.

ISBN 978-3-99025-468-4

ca. 180 Seiten, PB

14,90 €

[freya Verlag](#)

### **Bruno Kern »... Den Krieg gründlich verlernen«**

Wenn wir uns noch eine geringe Chance bewahren wollen, die Überlebenskrise der Menschheit zu bewältigen, dann müssen wir uns zugleich von jeder militärischen Logik radikal verabschieden. So lautet die zentrale These, die Bruno Kern hier vertritt. Allein aus ökologischen Gründen können wir uns Rüstung, Militär und Krieg gar nicht mehr leisten. Anhand einer gründlichen Analyse des Ukrainekrieges entlarvt der Autor die dahinter stehenden geopolitischen Interessen und stellt die »Lüge von der Zeitenwende« bloß. Er setzt sich mit den wichtigsten Gewaltmythen und bellizistischen Ideologien auseinander und entwickelt eine pazifistische Ethik auf der Höhe der Zeit. In deren Zentrum steht die Unüberbietbarkeit des einzelnen Menschenlebens. Der Autor führt uns exemplarisch auch in die jüdisch-christliche Tradition ein. Das »subversive Unterlaufen der Gewalt« in der Bergpredigt hat eine säkulare politische Entsprechung: soziale statt militärische Verteidigung als einzige aussichtsreiche Antwort auf einen Aggressor.

ISBN 978-3-96317-435-3

148 S., Klappenbroschur, 14,5 × 20,5 cm

16,00 €

[Büchner Verlag](#)