

Markus Berger, Psychoaktive Orchideen - Phytochemie · Pharmakologie · Anwendung

Psychoaktive Orchideen sind pharmakologische Schatzkammern. Ihre Inhaltsstoffe wirken nicht nur antidepressiv, angstlösend, aphrodisierend, berauschend oder beruhigend – sie bergen auch ein großes Potenzial für die Schmerztherapie sowie für die Behandlung von Diabetes, Krebs und vielen anderen Erkrankungen. Orchideen produzieren eine beeindruckende Vielfalt an psychoaktiven Substanzen – darunter Cannabinoide, Phenylethylamine, Benzodiazepin-Analoga, Indolderivate, Terpene, Flavonoide, ja sogar Koffein, Opiate und Opioide. Dieses Buch zeigt über 760 psychoaktive Orchideen aus mehr als 180 Gattungen. Weiteres Kernstück ist eine weltweit einzigartige Übersicht über mehr als 100 psychisch wirksame Inhaltsstoffe aus der Familie der Orchideengewächse – die zum Teil auch in zahlreichen anderen Pflanzenfamilien zu finden sind. Das Werk richtet sich an Heilpflanzenkundige, Naturmediziner, Ethnobotaniker, Ethnopharmakologen und interessierte Laien. Die faszinierende Welt psychoaktiver Pflanzen begeistert – und lädt dazu ein, die große Familie der Orchideen zu entdecken.

ISBN 978-3-99025-529-2 ca. 600 S., durchgehend farbig illustriert, ca. 79,90 €

[freya Verlag](#)

Annelies Fillafer, Pflanzenwesen erzählen von der Schönheit auf Mutter Erde 65 Karten mit Begleitbuch

Heimische Pflanzen aus spiritueller Sicht beschrieben, sind gute Lehrmeister für uns. Die Pflanzengeister, die Spirits hinter den Pflanzen, haben Botschaften, Weisheiten und lichtvolle Samen für die Herzen der Menschen übermittelt. Jede einzelne Pflanzenlehrerin trägt eine besondere Botschaft in sich und möchte darin unterstützen, vor allem Eigenverantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Der Pflanzengeist lädt ein, unseren Seelenplan, unsere ursprünglich zugewiesene erste Natur, in das Leben zu integrieren und zu verwirklichen. Die Pflanzengeschwister sind uns in unserem Leben behilflich, wenn wir sie darum bitten.

ISBN 978-3-99025-526-1 Kartenset + Begleitbuch, 184 Seiten 24,90 €

[freya Verlag](#)

Jennifer Frank-Schagerl / Corinna Frank, Wildkräuter-Outdoorküche. Für Groß & Klein

Kochen in der Natur leicht gemacht – mit den Schätzen der Wildkräuterwelt! Wildkräuter-Outdoorküche für Groß & Klein ist das perfekte Buch für Menschen, die Natur und Abenteuer lieben. Jennifer Frank-Schagerl und Corinna Frank zeigen, wie man mit einfachsten Mitteln im Freien köstlich und gesund kocht – mit dem, was die Natur schenkt. Ob beim Wandern, im Camp oder am Lagerfeuer: Dieses Buch hat praxiserprobte vegane Rezepte, die ohne Kühlung, mit wenig Equipment und in kurzer Zeit zubereitet werden können. Vom selbst gebauten Steinofen über herzhaftes Suppen, Wildkräuterpürees und Aufstriche bis zu süßen Blütendesserts – alles ist einfach, nahrhaft und voller Pflanzenkraft. Ergänzt durch Pflanzenporträts der wichtigsten Wildkräuter wird das Buch zu einem kulinarischen Naturführer – für Familien, Outdoorfans und Kräuterfreunde gleichermaßen.

ISBN 978-3-99025-534-6 128 S., durchgehend farbig illustriert, PB 14,90 €

[freya Verlag](#)