

Roland Friedl, Papa, wo bist du? Wenn Vaterliebe fehlt – und wie wir uns selbst heilen können

Das Buch „Papa, wo bist du?“ beleuchtet die Folgen abwesender oder emotional nicht präsenter Väter. In berührenden persönlichen Geschichten erzählen Frauen und Männer, wie diese Erfahrungen ihr Leben geprägt haben – von der Kindheit über Beziehungen bis hin zum eigenen Selbstwert. Zugleich zeigt das Buch Wege zur Heilung, zum Verstehen und zur Vergebung. Für alle, die ihre eigene Vatergeschichte reflektieren und innere Stärke finden wollen. Dr. med. Dietmar Betz beleuchtet in seinem Vorwort und einem eigenen Kapitel die prägende Rolle der Vaterfigur für die seelische und psychische Entwicklung des Menschen. Als Arzt und Psychotherapeut zeigt er, wie tief die Spuren einer fehlenden oder emotional abwesenden Vaterbindung reichen. Er öffnet Wege der Heilung und Versöhnung – hin zu einem neuen, bewussteren Verständnis von Vatersein.

ISBN 978-3-99025-528-5

256 Seiten, PB

19,90 €

[freya Verlag](http://www.freya-verlag.de)