

Esoterik / Spirituelles / Meditation

Christian Frautschi, White Eagle - Eine wahre Geschichte

Ein spirituell-autobiografisches Transformationsbuch über Angst, Krankheit, Heilung, Berufung und Sinn. Christian Frautschi erzählt seinen Weg als Suchender, Heiler und Grenzgänger - intensiv, ungewöhnlich und mit starker Community-Anschlussfähigkeit. Geeignet für Leser:innen von Sinnsuche, Heilung, Transformation und persönlicher Entwicklung.

ISBN 978-3-98641-361-3

Seitenzahl und Preis liegen noch nicht vor

[Mentoren-Media-Verlag](#)

Stanislav Grof, Die letzte Reise - Bewusstsein und das Mysterium des Todes

Stanislav Grof ist bekannt für seine bahnbrechenden Beiträge zu den psychologischen und spirituellen Aspekten des Geburtsprozesses. Nun ergänzt er seine Erkenntnisse um wertvolle Einblicke in die Erfahrung von Tod und Sterben. Die «letzte Reise» ist eine Herausforderung für uns alle, und wie wir ihr begegnen, ist weit mehr als nur eine persönliche Angelegenheit. Wer sich in erfahrungsorientierter Selbsterforschung mit dem Tod auseinandersetzt, kann ein Gefühl der Weltbürgerschaft, der Ehrfurcht vor dem Leben und eine Spiritualität universeller und allumfassender Art entwickeln. Die letzte Reise beschreibt alte und indigene Rituale und spirituelle Praktiken, die uns helfen, die Erfahrung des Todes zu verstehen, wirkungsvolle Wege zu entwickeln, um das Sterben zu erleichtern und es als sinnvollen Teil des Lebens zu integrieren. Zudem fasst das Buch moderne Studien zusammen, die neues Licht auf eine Vielzahl von Phänomenen im Zusammenhang mit Tod und Sterben werfen. Vorwort von Houston Smith Einleitung von David Jay Brown und Peter Gasser.

ISBN 978-3-03788-715-8

ca. 420 Seiten, 14,8 x 21 cm, Softcover

ca. 35,00 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Kevin Johann, Indiens heilige Pflanzen Mythologie, Ritual, Heilkunst, Anwendung

In Indien sind Pflanzen weit mehr als bloße Gewächse – sie gelten als beseelte, göttliche Wesen und sind tief in Mythen, Ritualen und spirituellen Traditionen verwurzelt. Viele dieser Pflanzen sind auch in Europa heimisch geworden, doch ihr kulturelles und symbolisches Erbe bleibt oft verborgen. Dieses Buch öffnet den Zugang zu einer faszinierenden Welt: 40 heilige Pflanzen – darunter Amalaki, Ashwagandha, Bodhi, Banyan oder Tulsi – werden in ihrer mythologischen, rituellen und heilkundlichen Bedeutung umfassend vorgestellt. Der Autor verbindet jahrtausendealtes Wissen mit den Prinzipien des Ayurveda und anderen traditionellen Heilkünsten. Es wird beschrieben, wie Pflanzenverehrung und das Verständnis einer beseelten Natur ein ganzheitliches Weltbild prägen. Ein Werk für alle, die Pflanzen neu entdecken möchten – als Brücke zwischen Natur, Spiritualität und gelebter Kultur. Mit einem Vorwort von Wolf-Dieter Storl

ISBN 978-3-99025-538-4

ca. 368 S., viele Abb., 17 x 21 cm, Hardcover

29,90 €

[Freya Verlag](#)

Marcel Levermann, Selbst-Verständlichkeit Präsenz durch Traumaheilung und Transzendenz

An der Schnittstelle von Spiritualität und Therapie offenbart sich oft eine entscheidende Lücke: Spirituelle Einsicht allein heilt selten tiefe, emotionale Wunden, während die Psychologie häufig die transzendente Dimension des Seins ausklammert. Selbst-Verständlichkeit schlägt die entscheidende Brücke zwischen diesen Welten und bietet einen fundierten Weg zu tiefgreifendem Selbstverständnis und authentischer Präsenz.

Dieses wegweisende Werk von Marcel Levermann verbindet auf einzigartige Weise jahrtausendealte Weisheit der Nondualität mit den modernen Erkenntnissen der Traumaforschung, Neurobiologie und Philosophie. Es zeigt unmissverständlich auf, warum spirituelle Praxis ohne die Integration emotionaler Verletzungen unvollständig bleibt und warum Therapie ohne eine transzendente Dimension an ihre Grenzen stößt.

ISBN 978-3-03788-716-5 252 S., Format 13,5 x 21,5 cm, Softcover 19,80 €

[Nachtschatten Verlag](#)

Josef A. Moll, Numerologie einer Zeitenwende Zahlen als Schlüssel zum Verständnis unserer Zeit

Numerologie einer Zeitenwende eröffnet einen faszinierenden Blick auf Zahlen als Schlüssel zu den verborgenen Rhythmen unserer Zeit. Sie zeigt, wie Zyklen und wiederkehrende Muster nicht nur das persönliche Leben, sondern auch große gesellschaftliche Entwicklungen prägen – und miteinander in Resonanz stehen. Geburtsdaten und Zahlenfolgen werden dabei zu kraftvollen Werkzeugen, um Orientierung in Zeiten des Umbruchs zu finden. Plötzlich werden Zusammenhänge sichtbar, Entwicklungen verständlicher und neue Perspektiven auf die Dynamik unserer Gegenwart greifbar. Ein Buch für alle, die hinter die Oberfläche blicken und die tieferen Strukturen unserer Zeit erkennen wollen.

ISBN 978-3-99025-487-5 ca. 224 S., mit vielen Abb., 14,8 x 21 cm, Softcover 24,90 €

[Freya Verlag](#)

Kathrin Schuster, Die Nacht gehört den Geistern - Die visionäre Welt einer blinden Seherin

In diesem Buch beschreibt die Autorin, wie ihre Erfahrungen in veränderten Bewusstseinszuständen sie zu einem tieferen Verständnis von Körper, Weiblichkeit, Naturverbundenheit und Urvertrauen geführt haben, und ordnet diese Erlebnisse in einen aufgeklärten und zugleich traditionsbewussten Kontext ein. Die schamanischen Traditionen unserer Ahn*innen sind genauso ihre Passion wie die Runen, die sie zu den Zauberpilzen führten, oder ihre Verbindung zu den Göttinnen aus aller Welt. Sie versucht die heidnisch-psychedelischen Wurzeln unserer Kultur neu zu beleben und durch ihre eigene Spiritualität in unsere Zeit zu übersetzen.

ISBN 978-3-03788-802-5 ca. 500 Seiten, 14,8 x 21 cm, Softcover ca. 27,50 €

[Nachtschatten Verlag](#)

www.verlagsvertretung-schaefer.de