

Vorschau

Highlights 2. Halbjahr 2026

Handelsvorschau ab 22. Juni 2026

Auswahl für Verlagsvertretung und Buchhandel

Diese Vorschau bündelt die programmrelevanten H2-Highlights mit klarer Regalidentität, kurzen Verkaufsargumenten, Eckdaten und Stichworten für Thementische, VLB-TIX, Mailings und Vertretergespräche.

22.06.2026	Ute Janik - Runter von der Bremse!	Ratgeber Leben & Gesundheit
24.06.2026	Emine Handan Tecza - Der Knoten ist gelöst	Ratgeber Leben & Gesundheit
19.08.2026	Mark Krause - Konsequenzkultur	Wirtschaft / Führung / Organisation
19.08.2026	Nicole Miriam Reimers - Wege aus dem Hamsterrad	Belletristisches Sachbuch / Ratgeber
19.08.2026	Christian Frautschi - White Eagle	Belletristik / spirituelle Autobiografie
24.08.2026	Manuel Dierlinger - Die Macht der Muster	Taschenbuch Sachbuch / Persönlichkeitsentwicklung
07.09.2026	Michael Opoczynski - Gruppo plus eins	Taschenbuch Sachbuch
24.09.2026	Michaela von der Nahmer - Der Gleichgewichts-Code	Ratgeber Leben & Gesundheit
28.09.2026	Heike Henkel & Heike Drechsler - Zwei Seiten einer Medaille	Hardcover Sachbuch
05.10.2026	Michael Fisahn-Reinhard - Erfolgreich im Ausland verkaufen	Wirtschaft / Sachbuch
19.10.2026	Michael Gruninger - Mission Spielfrei	Taschenbuch Sachbuch
30.11.2026	Burkhard Hanke - CARLA	Paperback Belletristik / Krimi

Angaben vorbehaltlich; n.n. = noch nicht bekannt. Stand: 28.05.2026.

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

anbei finden Sie unsere Handelsvorschau der Programm-Highlights für das 2. Halbjahr 2026. Sie enthält die wichtigsten Eckdaten, kurze Nutzenbotschaften und zentrale Verkaufsargumente pro Titel.

Die Auswahl folgt einer klaren Handelslogik: starke Themen, eindeutige Regalidentität, kurze Pitchbarkeit und gute Anschlussfähigkeit für Sortimentsimpulse, Thementische, Veranstaltungen und Vertretergespräche.

Bei einzelnen Titeln sind ISBNs, Ausstattungsangaben, Umfang oder Ladenpreis noch nicht final vergeben. Diese Angaben sind entsprechend als „ISBN folgt“ bzw. „n.n.“ markiert.

Herzliche Grüße

Mentoren Media Verlag

Inhalt

22.06.2026	Ute Janik Runter von der Bremse!	Ratgeber Leben & Gesundheit	4
24.06.2026	Emine Handan Tecza Der Knoten ist gelöst	Ratgeber Leben & Gesundheit	5
19.08.2026	Mark Krause Konsequenzkultur	Wirtschaft / Führung / Organisation	6
19.08.2026	Nicole Miriam Reimers Wege aus dem Hamsterrad	Belletristisches Sachbuch / Ratgeber	7
19.08.2026	Christian Frautschi White Eagle	Belletristik / spirituelle Autobiografie	8
24.08.2026	Manuel Dierlinger Die Macht der Muster	Taschenbuch Sachbuch / Persönlichkeitsentwicklung	9
07.09.2026	Michael Opoczynski Gruppo plus eins	Taschenbuch Sachbuch	10
24.09.2026	Michaela von der Nahmer Der Gleichgewichts-Code	Ratgeber Leben & Gesundheit	11
28.09.2026	Heike Henkel & Heike Drechsler Zwei Seiten einer Medaille	Hardcover Sachbuch	12
05.10.2026	Michael Fisahn-Reinhard Erfolgreich im Ausland verkaufen	Wirtschaft / Sachbuch	13
19.10.2026	Michael Gruninger Mission Spielfrei	Taschenbuch Sachbuch	14
30.11.2026	Burkhard Hanke CARLA	Paperback Belletristik / Krimi	15

HIGHLIGHT H2

Runter von der Bremse!

Wie Frauen befreit ihre Karriere gestalten

Ute Janik



Kurzbeschreibung

Ein kraftvoller Karriere-Ratgeber für Frauen, die beruflich mehr wollen, sich aber durch Selbstzweifel, alte Rollenbilder oder Anpassung ausbremsen. Ute Janik zeigt, wie innere Bremspedale erkannt und gelöst werden - praxisnah, ermutigend und mit echter Führungserfahrung.

Verkaufsargumente

- Mit Vorwort von Ruth Moschner.
- Starker Thementisch-Fit: Karriere, Frauen, Selbstführung, Sichtbarkeit.
- Autorin mit 20 Jahren Führungserfahrung beim Hessischen Rundfunk.

Mehr Mut. Mehr Sichtbarkeit. Ganz ohne Bremsen.

Ratgeber Leben & Gesundheit
Softcover / Ratgeber

Eckdaten	
Erscheinungstermin	22.06.2026
ISBN	978-3-98641-322-4
Kategorie	Ratgeber Leben & Gesundheit
Format	Softcover / Ratgeber
Umfang	230 Seiten
Ladenpreis	18,00 EUR

Stichworte für Handel & Thementisch

Female Empowerment · Karriere · Sichtbarkeit · Selbstzweifel · Führung · Mut

HIGHLIGHT H2

Der Knoten ist gelöst

Selbstliebe ist jetzt möglich

Emine Handan Tecza



Kurzbeschreibung

Ein tiefgehender Lebenshilfe-Ratgeber über frühe emotionale Prägungen, innere Schutzmuster und den eigenen Kernknoten. Das Buch verbindet psychologisches Wissen, Dialoge, Reflexionsfragen und Übungen zu einem zugänglichen Weg zurück zu Selbstliebe und innerer Freiheit.

Verkaufsargumente

- Starker Hook für Selbstliebe, Coaching, Midlife und emotionale Muster.
- Mit Übungen, Fragen und klarer 9-Schritte-Veränderungslogik.
- Gut geeignet für Ratgebertische rund um Selbstwert, Veränderung und innere Heilung.

Emotionale Muster verstehen - und zurück zu Selbstliebe finden.

Ratgeber Leben & Gesundheit
Softcover / Ratgeber

Eckdaten	
Erscheinungstermin	24.06.2026
ISBN	978-3-98641-330-9
Kategorie	Ratgeber Leben & Gesundheit
Format	Softcover / Ratgeber
Umfang	176 Seiten
Ladenpreis	18,00 EUR

Stichworte für Handel & Thementisch

Selbstliebe · emotionale Muster · Coaching · Heilung · Trigger · Veränderung

HIGHLIGHT H2

Konsequenzkultur

Wie Unternehmen durch Klarheit, Fokus und Verbindlichkeit wieder wirksam werden

Mark Krause



Kurzbeschreibung

Mark Krause zeigt, warum Unternehmen trotz Strategien, Meetings und Prioritäten oft nicht wirksam werden: Es fehlt an Konsequenz. Ein klares Führungs- und Wirtschaftsbuch über Verbindlichkeit, Fokus, Verantwortung und eine Kultur, in der Zusagen wieder zählen.

Verkaufsargumente

- Sehr starker B2B- und Führungs-Hook.
- Ideal für Wirtschaft, Management, HR, Unternehmenskultur und Leadership.
- Klares Thema für Entscheider:innen, Führungskräfte und Organisationen im Wandel.

Der teuerste blinde Fleck moderner Organisationen: fehlende Konsequenz.

Wirtschaft / Führung / Organisation
Hardcover / A5

Eckdaten	
Erscheinungstermin	19.08.2026
ISBN	978-3-98641-328-6
Kategorie	Wirtschaft / Führung / Organisation
Format	Hardcover / A5
Umfang	n.n.
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch
Führung · Unternehmenskultur · Verbindlichkeit · Fokus · Verantwortung · Wirtschaft

HIGHLIGHT H2

Wege aus dem Hamsterrad

Nicole Miriam Reimers



Kurzbeschreibung

Ein warmes, erzählerisches Sachbuch für Menschen, die funktionieren, organisieren und durchhalten - und sich selbst dabei aus dem Blick verlieren. Nicole Miriam Reimers verbindet sechs alltagsnahe Geschichten mit Coaching-Impulsen, Reflexionsfragen und Übungen.

Verkaufsargumente

- Sehr handelsnaher Hook: Überforderung, Mental Load, Dauerfunktionieren.
- Erzählender Zugang statt klassischer Stressratgeber.
- Für Leser:innen, die Entlastung, Orientierung und einen ersten Schritt zurück zu sich suchen.

Sechs Menschen. Sechs Wendepunkte. Ein Weg zurück zu dir.

Belletristisches Sachbuch / Ratgeber
Softcover / A5

Eckdaten	
Erscheinungstermin	19.08.2026
ISBN	978-3-98641-351-4
Kategorie	Belletristisches Sachbuch / Ratgeber
Format	Softcover / A5
Umfang	n.n.
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch

Überforderung · Mental Load · Selbstführung · Coaching · Alltag · Entlastung

HIGHLIGHT H2

White Eagle

Eine wahre Geschichte

Christian Frautschi

Cover
folgt

Titelbild wird nachgereicht

Kurzbeschreibung

Ein spirituell-autobiografisches Transformationsbuch über Angst, Krankheit, Heilung, Berufung und Sinn. Christian Frautschi erzählt seinen Weg als Suchender, Heiler und Grenzgänger - intensiv, ungewöhnlich und mit starker Community-Anschlussfähigkeit.

Verkaufsargumente

- Spirituelle Autobiografie mit außergewöhnlicher Lebensgeschichte.
- Geeignet für Leser:innen von Sinnsuche, Heilung, Transformation und persönlicher Entwicklung.
- Starke Anschlussfähigkeit an Community, Veranstaltungen und persönliche Weiterentwicklung.

Eine radikal eigene Lebens- und Seelengeschichte mit besonderer Sogkraft.

Eckdaten

Erscheinungstermin	19.08.2026
ISBN	978-3-98641-361-3
Kategorie	Belletristik / spirituelle Autobiografie
Format	n.n.
Umfang	n.n.
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch

Spiritualität · Heilung · Sinnsuche · Autobiografie · Transformation · Seele

HIGHLIGHT H2

Die Macht der Muster

Warum dein Programm dich ausbremst und wie du es überschreibst

Manuel Dierlinger

**Cover
folgt**

Titelbild wird nachgereicht

Kurzbeschreibung

Nico weiß, was er tun müsste - und scheitert doch immer wieder an alten Mustern. Mit dem inneren Roboter Ronny und weiteren Figuren macht Manuel Dierlinger sichtbar, wie Gewohnheiten, Prokrastination und Selbstsabotage entstehen - und wie neue Routinen möglich werden.

Verkaufsargumente

- Story, Workbook-Funktion und Humor verbinden sich zu einem zugänglichen Ratgeber.
- Ideal für Erfolg, Gewohnheiten, Selbstmanagement und Umsetzung.
- Guter Social-Media-Fit durch klare Figuren, Alltagssituationen und Wiedererkennung.

Kein Motivationsbuch - ein erzählter Ratgeber über innere Programme.

Eckdaten

Erscheinungstermin	24.08.2026
ISBN	978-3-98641-347-7
Kategorie	Taschenbuch Sachbuch / Persönlichkeitsentwicklung
Format	Softcover / Taschenbuch
Umfang	n.n.
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch

Gewohnheiten · Prokrastination · Erfolg · Selbstmanagement · Routinen · Muster

HIGHLIGHT H2

Gruppo plus eins

Michael Opoczynski

Cover
folgt

Titelbild wird nachgereicht

Kurzbeschreibung

Ein pointiertes, erzählerisch zugängliches Sachbuch über Gemeinschaft, unterschiedliche Perspektiven und die Frage, was Menschen verbindet, wenn Lebenswege, Erfahrungen und Haltungen aufeinandertreffen. Michael Opoczynski verbindet journalistischen Blick, Beobachtungsgabe und gesellschaftliche Einordnung zu einem Buch mit hohem Gesprächswert.

Verkaufsargumente

- Bekannter Journalist und Autor mit hoher Anschlussfähigkeit für Sachbuch und Debatte.
- Stark für Leser:innen, die gesellschaftliche Beobachtung, Erzählung und klare Haltung schätzen.
- Guter Fit für Sachbuch, Politik, Gesellschaft, Medien und Gesprächsformate.

Ein Sachbuch mit Beobachtungsschärfe - und einem Blick für das, was Menschen zusammenführt.

Taschenbuch Sachbuch

Sc

Eckdaten	
Erscheinungstermin	07.09.2026
ISBN	ISBN folgt
Kategorie	Taschenbuch Sachbuch
Format	Softcover / Taschenbuch
Umfang	n.n.
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch

	Gesellschaft · Sachbuch · Medien · Perspektiven · Debatte · Gemeinschaft
--	--

HIGHLIGHT H2

Der Gleichgewichts-Code

Warum drei Minuten täglich Körper, Konzentration und Wohlbefinden stabilisieren

Michaela von der Nahmer



Ratgeber Leben & Gesundheit
Softcover / Ratgeber

Kurzbeschreibung

Ein alltagsnahes Gesundheitsbuch über den Gleichgewichtssinn als unterschätzten Schlüssel für Stabilität, Wohlbefinden, Konzentration und Leistungsfähigkeit. Michaela von der Nahmer verbindet über 30 Jahre Präventions- und Bildungserfahrung mit kurzen Impulsen, die sich ohne Equipment und ohne Sportprogramm in den Alltag integrieren lassen.

Verkaufsargumente

- Starker Gesundheits-Hook: Gleichgewicht ist mehr als sicher stehen.
- Für Berufstätige, Menschen mit funktionellen Beschwerden sowie Fachkräfte aus Prävention, Medizin und BGM.
- Niedrigschwelliger Nutzen: drei kurze Gleichgewichts-Impulse täglich statt neues Trainingsprogramm.

Drei Minuten täglich - für Stabilität, Fokus und Wohlbefinden.

Eckdaten

Erscheinungstermin	24.09.2026
ISBN	ISBN folgt
Kategorie	Ratgeber Leben & Gesundheit
Format	Softcover / Ratgeber
Umfang	n.n.
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch

Gleichgewicht · Prävention · Konzentration · Schwindel · Stress · BGM · Körperwahrnehmung

HIGHLIGHT H2

Zwei Seiten einer Medaille

Leistung, Vertrauen und Veränderung aus zwei olympischen Perspektiven

Heike Henkel & Heike Drechsler



Hardcover Sachbuch
Hardcover

Kurzbeschreibung

Zwei Olympiasiegerinnen erzählen, wie Leistung, Druck, Wandel und Vertrauen wirklich funktionieren. Das Buch verbindet Spitzensport, persönliche Erfahrung und den Transfer in Führung, Teams und gesellschaftliches Miteinander - inspirierend, hochwertig und ohne Motivationsfloskeln.

Verkaufsargumente

- Zwei starke Namen mit hoher Bekanntheit und olympischer Glaubwürdigkeit.
- Brücke zwischen Sport, Teamkultur, Führung, Veränderung und Ost-West-Erfahrung.
- Sehr geeignet für Handel, Events, Corporate Sales, Lesungen und Talk-Formate.

Zwei Systeme, zwei Wege, eine gemeinsame Basis: Vertrauen unter Druck.

Eckdaten	
Erscheinungstermin	28.09.2026
ISBN	ISBN folgt
Kategorie	Hardcover Sachbuch
Format	Hardcover
Umfang	ca. 300-320 Seiten
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch

Spitzensport · Olympia · Führung · Team · Vertrauen · Veränderung · Motivation

HIGHLIGHT H2

Erfolgreich im Ausland verkaufen

Das praktische Handbuch für Unternehmer, die international wachsen wollen

Michael Fisahn-Reinhard



Kurzbeschreibung

Ein praxisnahes Handbuch für Unternehmen, die internationale Märkte erschließen wollen. Michael Fisahn-Reinhard bündelt mehr als 35 Jahre Auslandserfahrung auf vier Kontinenten und zeigt, wie Markteintritt, Vertriebspartner, Budget, Risiko und kulturelles Verständnis konkret zusammenspielen.

Verkaufsargumente

- Sehr klare Zielgruppe: Mittelstand, Unternehmer:innen, Start-ups, Vertrieb und Export.
- Praxis statt Theorie: konkrete Schritte, Fehlervermeidung und Marktlogik aus über 70 Ländern.
- Aktuelles Thema in Zeiten von Protektionismus, Digitalisierung und neuen Absatzmärkten.

Auslandsmärkte verstehen, Risiken vermeiden, Wachstum gezielt aufbauen.

Wirtschaft / Sachbuch
Hardcover / Sachbuch

Eckdaten	
Erscheinungstermin	05.10.2026
ISBN	978-3-98641-365-1
Kategorie	Wirtschaft / Sachbuch
Format	Hardcover / Sachbuch
Umfang	ca. 160 Seiten
Ladenpreis	n.n.

Stichworte für Handel & Thementisch

Auslandsvertrieb · Internationalisierung · Mittelstand · Export · Vertrieb · Wachstum

HIGHLIGHT H2

Mission Spielfrei

Damit Spielsucht nicht noch mehr Leben zerstört

Michael Gruninger



Kurzbeschreibung

Ein autobiografisch fundiertes Aufklärungsbuch über moderne Spielsucht jenseits des Automaten-Klischees. Michael Gruninger zeigt, wie digitale Verfügbarkeit, Risiko, Scham und Kontrollverlust ineinandergreifen - und warum Betroffene, Angehörige und Institutionen früher handeln sollten.

Verkaufsargumente

- Aktuelles Gesellschaftsthema: Spielsucht, Trading, Apps, Sportwetten und digitale Verführung.
- Nicht sensationslustig, sondern aufklärend, entstigmatisierend und hilfreich.
- Stark für Sachbuch, Psychologie, Mental Health, Angehörige und Präventionskontexte.

Spielsucht hat ein neues Gesicht - und braucht frühere Aufklärung.

Taschenbuch Sachbuch
Softcover / Sachbuch

Eckdaten	
Erscheinungstermin	19.10.2026
ISBN	978-3-98641-332-3
Kategorie	Taschenbuch Sachbuch
Format	Softcover / Sachbuch
Umfang	n.n.
Ladenpreis	D 18,00 EUR / A 18,50 EUR

Stichworte für Handel & Thementisch
Spielsucht · Prävention · Mental Health · Trading · Angehörige · Aufklärung

HIGHLIGHT H2

CARLA

Ein Kriminalroman

Burkhard Hanke

Paperback Belletristik / Krimi
Softcover / Taschenbuch

Kurzbeschreibung

In Hamburg wird ein Toter gefunden. Doch der Tatort wirkt wie eine Inszenierung. Als weitere Opfer auftauchen, wird klar: Die Morde folgen den sieben Sätzen eines Requiems. Kommissar Jonas Böhm sucht Muster - und seine Kollegin Carla Levin sieht mehr, als sie sagt.

Verkaufsargumente

- Hamburg-Krimi mit starkem musikalischem Konzept: Requiem in sieben Sätzen.
- Psychologisch dichte Doppelperspektive aus Ermittlungsarbeit und Carlas Notizbuch.
- Für Krimi-Leser:innen, True-Crime-affine Zielgruppen und Fans atmosphärischer Spannung.

Ein atmosphärischer Krimi, in dem Musik den Takt der Morde vorgibt.

Eckdaten

Erscheinungstermin	30.11.2026
ISBN	978-3-98641-326-2
Kategorie	Paperback Belletristik / Krimi
Format	Softcover / Taschenbuch
Umfang	397 Seiten
Ladenpreis	D 18,00 EUR

Stichworte für Handel & Thementisch

Krimi · Hamburg · Requiem · Mordserie ·
Psychologischer Spannungsroman

Bestell- & Kontaktinformationen

Diese Vorschau dient der Programminformation für Buchhandel und Verlagsvertretung. Bestellungen können wie gewohnt über die gängigen Barsortimente bzw. über das VLB erfolgen, sobald die Titel angelegt sind.

Konditionen (Verlagsvertretung)	Handelsrabatt: 40 % (zzgl. Versand) Zahlungsziel: 60 Tage Partie: 11/10 Keine Mindestbestellmenge
Direktbelieferung / Auslieferung	AZB - Auslieferungszentrum Bercker Hoogeweg 71 · 47623 Kevelaer Ansprechpartnerin: Mireille Spenrath Tel. 0 28 32 / 929 - 291 E-Mail: mentoren-media@azb.de
Verlagsvertretung Deutschland	Ines Schäfer / Verlagsvertreterin Judengasse 11 · 56410 Montabaur Tel. 02602-9501139 E-Mail: schaeferin.ines@googlemail.com Web: www.verlagsvertretung-schaefer.de
Verlagskontakt	Mentoren Media Verlag GmbH Königsberger Straße 16 · 55218 Ingelheim am Rhein E-Mail: mail@mentoren-verlag.de Web: www.mentoren-verlag.de

Hinweis: Eine erweiterte digitale Vorschau mit Leseproben und finalen Coverdaten kann nachgereicht werden, sobald alle Manuskripte und Metadaten vollständig vorliegen.