

Michael Gruninger, Mission Spielfrei - Damit Spielsucht nicht noch mehr Leben zerstört

Ein autobiografisch fundiertes Aufklärungsbuch über moderne Spielsucht jenseits des Automaten-Klischees. Michael Gruninger zeigt, wie digitale Verfügbarkeit, Risiko, Scham und Kontrollverlust ineinandergreifen - und warum Betroffene, Angehörige und Institutionen früher handeln sollten.

ISBN 978-3-98641-332-3

Softcover

18,00 €

[Mentoren-Media-Verlag](#)

Heike Henkel & Heike Drechsler, Zwei Seiten einer Medaille - Leistung, Vertrauen und Veränderung aus zwei olympischen Perspektiven

Zwei Olympiasiegerinnen erzählen, wie Leistung, Druck, Wandel und Vertrauen wirklich funktionieren. Das Buch verbindet Spitzensport, persönliche Erfahrung und den Transfer in Führung, Teams und gesellschaftliches Miteinander - inspirierend, hochwertig und ohne Motivationsfloskeln. ISBN, Seitenzahl und Preis liegen noch nicht vor

[Mentoren-Media-Verlag](#)

Michael Opoczynski, Gruppo plus eins

Ein pointiertes, erzählerisch zugängliches Sachbuch über Gemeinschaft, unterschiedliche Perspektiven und die Frage, was Menschen verbindet, wenn Lebenswege, Erfahrungen und Haltungen aufeinandertreffen. Michael Opoczynski verbindet journalistischen Blick, Beobachtungsgabe und gesellschaftliche Einordnung zu einem Buch mit hohem Gesprächswert. ISBN, Seitenzahl und Preis liegen noch nicht vor

[Mentoren-Media-Verlag](#)

Nicole Miriam Reimers, Wege aus dem Hamsterrad – geht's *quer* zur Laufrichtung

Ein warmes, erzählerisches Sachbuch für Menschen, die funktionieren, organisieren und durchhalten - und sich selbst dabei aus dem Blick verlieren. Nicole Miriam Reimers verbindet sechs alltagsnahe Geschichten mit Coaching-Impulsen, Reflexionsfragen und Übungen. Für Leser:innen, die Entlastung, Orientierung und einen ersten Schritt zurück zu sich suchen.

ISBN 978-3-98641-351-4

Seitenzahl und Preis liegen noch nicht vor

[Mentoren-Media-Verlag](#)