

Energie-Sparbuch - Alltagstipps zur deutlichen Senkung der Haushaltskosten

Energie ist Lebensfluss – und wir entscheiden, wie wir mit ihr umgehen. Dieses Buch lädt ein, achtsam mit unseren Energiequellen umzugehen und Verschwendung zu wandeln. Für ein bewusstes, nachhaltiges Leben – im Einklang mit Natur und Vernunft. Sparen heißt nicht verzichten, sondern bewusst handeln. Dieses Buch zeigt, wie jeder Haushalt mit einfachen Mitteln Energie und Geld spart – ohne Komfortverlust. Vom Kühlschrank bis zur Heizung, vom Lichtschalter bis zur Steckdose: Praktische Tipps, überraschende Fakten und clevere Strategien machen das Sparbuch zu einem echten Alltagsbegleiter. Verständlich erklärt, sofort umsetzbar – für Menschen, die nachhaltiger leben und dabei ihre Rechnungen senken möchten.

ISBN 978-3-99025-468-4

ca. 180 Seiten, PB

14,90 €

[freya Verlag](http://freya-verlag.de)